

# 1. Порядок проведения лазерной фракционной шлифовки с использованием CO<sub>2</sub>-лазера.

Лазерная фракционная шлифовка кожи – это процедура, направленная на омоложение кожи, лечение постакне, лечение посттравматических шрамов, рубцов и других дефектов кожи с помощью фракционного CO<sub>2</sub>-лазера.

Основные достоинства технологии фракционной абляции:

- фракционный CO<sub>2</sub>-лазер оказывает контролируемое, щадящее и безопасное воздействие на кожу (общая площадь абляционных фракций составляет от 20 % до 50% обработанного участка, при этом оставшаяся кожа остается нетронутой);
- восстановление кожи происходит быстро и однородно;
- омоложение CO<sub>2</sub>-лазером проводится без использования специальных расходных материалов;
- короткий период реабилитации после фракционного омоложения (от 7 дней на лице и до 2-х недель на теле).

## Показания для проведения процедуры:

- постакне - пятна и рубцы, которые остались после угревой сыпи;
- посттравматические рубцы (нормотрофические и гипертрофические рубцы) после кесарева сечения и других операций;
- дефекты кожи после ветрянки (атрофические рубцы);
- мимические морщины - эпидермально-дермальные трещины;
- расширенные поры, сосудистая сеточка с глубиной залегания до 1 мм, диаметром до 0,2 мм;
- растяжки (стрии), дряблость кожи;
- гиперпигментация, старческие пигментные кератомы;
- другие возрастные дефекты и изменения кожи.

## Противопоказания для проведения процедуры:

Абсолютные противопоказания:

- беременность и кормление грудью;
- склонность к образованию келоидных рубцов;
- острый инфекционный процесс (герпес в том числе);
- гипертермия;
- онкологическая патология;
- состояние после лучевой болезни, химиотерапии;
- эпилепсия;
- значительные нарушения иммунной системы;
- прием препаратов, содержащих ретиноиды;
- псориаз, атопический дерматит в период обострения.

Относительные противопоказания:

- хроническая патология почек;
- сахарный диабет;
- воспаление в месте воздействия;
- нежелание пациента соблюдать рекомендации косметолога;
- психические заболевания;
- аллергия на анестетик;
- аутоиммунные заболевания;
- загар (посещение солярия в течение последнего месяца);
- недавние процедуры по омоложению (затрагивающие глубокие слои кожи – в течение последних трех месяцев, поверхностные – в течение 10 дней).

## Длительность курса процедур.

Количество процедур в курсе косметической лазерной коррекции всегда определяется в индивидуальном порядке. В большинстве случаев требуется от 1 до 3 процедур. При этом интервал между процедурами должен составлять минимум 8 недель.

## Этапы проведения процедуры:

1. Выполняем дезинфекцию контактной части манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
2. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Проводим дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
3. Наносим аппликационную анестезию (наносим препарат на кожу и закрываем пленкой место нанесения) на 30-45 минут (фото. 3 и фото. 4).
4. Снимаем пленку, убираем остатки анестезии и повторно дезинфицируем кожу с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 5 и фото. 6).

5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата (фото. 7 и фото. 8) в соответствии с методическими рекомендациями.
6. Выполняем процедуру в зоне воздействия (фото. 9 и фото. 10).
7. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону воздействия и выдерживаем до 20 минут с дополнительным охлаждением (фото. 11).
8. Проводим дезинфекцию контактной части манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
9. Открытые участки тела, которые подвергались шлифовке, обрабатываем кремами и гелем «Пантестин» (5-7 дней), затем требуется применение солнцезащитных кремов.

**Рекомендуемый последующий реабилитационный уход за кожей:**

- 2-3 раза в день увлажнять кожу специальным кремом в течение 2-х недель;
- защищать кожу от УФ-излучения в течение 2-х месяцев, пользоваться солнцезащитными средствами с фактором защиты не менее 30;
- не посещать солярий;
- не применять пилинги и скрабы в течение 2-х недель;
- не использовать косметические средства, имеющие в составе салициловую и другие кислоты, ретиноиды в течение 2-х недель;
- несколько дней не носить компрессионное белье и плотно прилегающую одежду, если проводился фракционный фототермолиз на теле;
- ограничить (исключить) курение и алкоголь в течение всего курса лечения, т.к. они снижают восстановительные функции кожи.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.



Фото. 10.



Фото. 11.

## 2. Порядок проведения процедуры вакуумно-роликового массажа на руке.

Проблемы старения кожи и излишних жировых отложений могут успешно решаться с помощью вакуумно-роликового массажа.

Вакуумно-роликовый массаж – это сочетание воздействия на тело нескольких видов энергии:

- энергия радиочастотного тока (RF) уплотняет ткани, стимулирует синтез нового коллагена;
- вакуумная импульсная компрессия – уменьшает застойные явления, улучшает лимфоотток, уменьшает нежелательные жировые отложения, устраняет целлюлит, способствует профилактике фиброза в подкожно-жировой клетчатке;
- воздействие роликового массажа - разминает ткани, улучшает трофику за счёт улучшения кровообращения, улучшает эластичность кожи, в сочетании с вакуумным воздействием уменьшает фиброз и усиливает лимфодренажный эффект;
- LED-свет – стимулирует биохимические процессы в коже, улучшает доставку питательных веществ;
- инфракрасные лучи прогревают кожу на всю глубину и отчасти подкожные ткани, проникая глубже, чем другие виды световой энергии, и оказывая стимулирующее воздействие.

На аппаратах компании «Медикалазер», процедура проводится без использования одноразовых костюмов, что снижает себестоимость процедур. Для снижения трения при движении манипулы по телу применяется минеральное масло, при этом эффект воздействия усиливается, так как отсутствие одноразового костюма позволяет RF-току свободно проходить в ткани тела.

### Показания для проведения процедуры:

- лифтинг кожи;
- снятие мышечных спазмов и болевого синдрома;
- дряблость кожи;
- коррекция силуэта;
- лимфодренаж;
- профилактика и устранение целлюлита;
- уменьшение нежелательных жировых отложений на любом участке тела.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- патология печени (гепатит, цирроз, гепатоцеллюлярная недостаточность);
- почечная недостаточность;
- онкозаболевания;
- сахарный диабет;
- остеопороз;
- наличие кардиостимулятора и кохлеарного импланта;
- нарушение свертываемости крови;
- паховая грыжа, грыжа белой линии живота;
- нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия аппарата;
- наличие протезов или других металлических имплантов на участке, где проводится процедура.

### Длительность курса процедур.

Курс процедур состоит из примерно 10 сеансов, проводимых с интервалом между процедурами 4-7 дней. Уже после первого сеанса будут видны положительные изменения, которые усиливаются после каждой следующей процедуры.

### Этапы проведения процедуры:

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото.1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу.
4. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
5. Выставляем параметры, необходимые для проведения процедуры, на дисплее аппарата (фото. 3).
6. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок кожи тонким слоем (фото. 4) только для снижения трения между кожей и манипулой.
7. Прорабатываем зону воздействия (фото. 5). При проведении процедуры необходимо выполнять проходы манипулами по телу по массажным линиям с учетом лимфооттока. В ходе процедуры мы управляем движением массажных роликов с помощью пульта на манипуле (фото. 6) для создания нужного эффекта воздействия и лучшей проработки тканей тела (фото. 7 и фото. 8).
8. Удаляем остатки минерального масла с поверхности насадки и кожи сухими салфетками (фото. 9).
9. Проводим очищение манипулы от масла.
10. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
11. Для усиления полученного эффекта рекомендуется после процедуры вакуумно-роликового массажа сделать прессотерапию с длительностью 20-25 минут. Если после процедуры вакуумно-роликового массажа проводится прессотерапия, то общее время сеанса из двух процедур занимает, примерно, до 1 часа времени.

#### Рекомендации до и после процедуры:

- воздерживаться от употребления в пищу жареных, копченых, калорийных блюд, а также продуктов с консервантами, красителями, усилителями вкуса;
- употреблять много жидкости в соответствии с массой тела и физическими нагрузками;
- следует воздерживаться от употребления спиртных напитков.

Данные рекомендации способствуют скорейшему выведению из организма продуктов катаболизма жировой ткани.



Фото. 1.

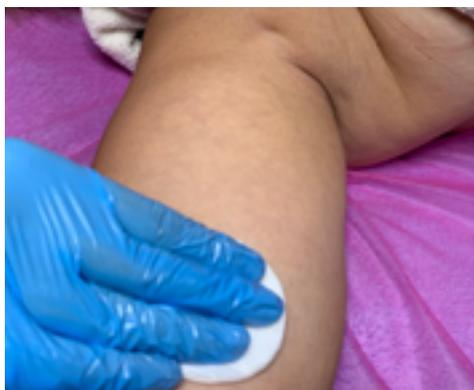


Фото. 2.

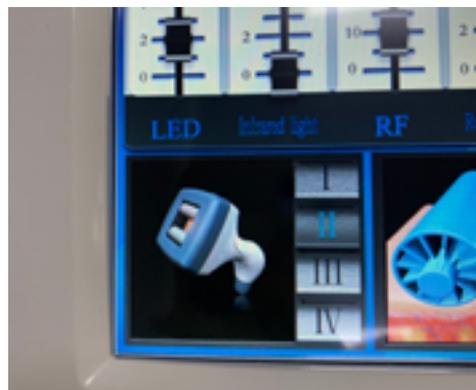


Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.

### 3. Порядок проведения процедуры вакуумного RF-массажа в орбитальной зоне.

В орбитальной зоне при старении кожи образуется достаточно много морщин. Морщины в орбитальной зоне могут образовываться гораздо раньше, чем на других частях лица. Для омоложения кожи в орбитальной зоне и эффективной борьбы с морщинами может применяться вакуумный RF-массаж.

Вакуумный RF-массаж орбитальной зоны – это сочетание воздействия двух видов энергии:

- энергии биполярного тока RF-частоты для прогрева тканей, улучшения кровоснабжения и лимфотока, повышения обменных процессов;
- пульсирующего компрессионного вакуума для профилактики и уменьшения морщин.

RF – это аббревиатура слов «Radio Frequency», что означает электрический ток в радиочастотном диапазоне. RF-импульсы, проходят через ткани тела и вызывают разогрев тканевых структур до 40-42С°, тем самым обеспечивают стимуляцию деления клеток дермального матрикса и в частности, активируют выработку коллагена и эластина.

А вакуумная импульсная компрессия – уменьшает застойные явления, улучшает лимфоотток, уменьшает нежелательные жировые отложения, способствует профилактике фиброза в подкожно-жировой клетчатке.

#### Преимущества процедуры:

- подходит для всех типов кожи;
- сеанс длится всего 15-20 минут;
- процедура полностью контролируема;
- процедура безболезненна, то есть не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного и реабилитационного периода.

#### Показания для проведения процедуры:

- возрастные изменения с опущением мягких тканей;
- отеки орбитальной зоны;
- нарушение тургора кожи век;
- птоз верхнего века и опущение бровей;
- появление первых мимических морщин;
- поддержание красоты и здоровья кожи век.

#### Противопоказания для проведения процедуры:

- любые новообразования кожи век;
- керато-конъюнктивит;
- глаукома, катаракта;
- синдром сухого глаза;
- блефариты;
- беременность;
- системная красная волчанка;
- вирусные инфекции;
- гипертония в тяжелой форме;
- наличие металлических имплантов;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- повреждения кожи.

### **Длительность курса процедур.**

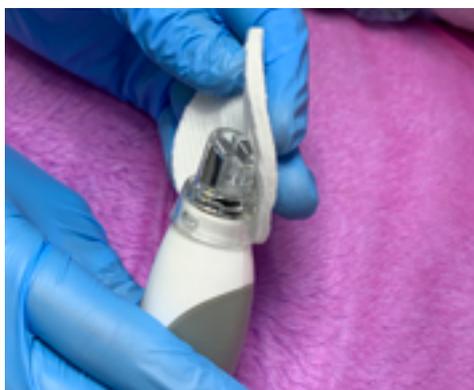
Рекомендуемое количество процедур - 8-10 сеансов с интервалом между процедурами 5–7 дней. Таким образом, курс будет занимать 2,5–3 месяца. После прохождения полного курса процедур рекомендуется проводить поддерживающие процедуры с периодичностью в 1 раз в месяц. Уже после первого сеанса могут быть видны положительные изменения, которые будут усиливаться после каждой следующей процедуры. Эффект омоложения будет нарастать еще в течение шести месяцев после окончания полного курса процедур.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки, например, предметы пирсинга. Также снимаем линзы, если они есть у пациента на глазах.
  2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» или устанавливаем одноразовую стерильную насадку на манипулу (фото. 1 и фото. 2).
  3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 3).
  4. Выставляем необходимые параметры для проведения процедур на дисплее аппарата (фото. 4).
  5. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок кожи тонким слоем (фото. 5).
  6. Выполняем процедуру, проходя манипулой в зоне воздействия по массажным линиям (фото. 6, фото. 7, фото.8).
  7. Удаляем остатки минерального масла с поверхности насадки и кожи сухими салфетками (фото. 9).
  8. Проводим очищение манипулы от масла.
  9. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
  10. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы.
- По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода нет.
11. Проведение процедур в орбитальной зоне лучше комбинировать с процедурами на лице, шее и в зоне декольте. Это способствует усилению лимфодренажного эффекта (уменьшение отечности).



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



**Фото. 4.**



**Фото. 5.**



**Фото. 6.**



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.

#### 4. Порядок проведения процедуры микроигльчатого фракционного RF-лифтинга лица.

Современная эстетическая медицина предлагает новейшие технологии подтяжки кожи без хирургического вмешательства и с малыми реабилитационными периодами. Одной из таких технологий является микроигльчатый фракционный RF-лифтинг. Микроигльчатый фракционный RF-лифтинг обеспечивает быстрый эффект омоложения без длительного реабилитационного периода и восстановление тканей без образования тотального фиброза.

Суть процедуры состоит в реконструкции тканей посредством создания искусственного раздражения и дальнейшего создания минимальных фракций фиброза за счёт проникновения радиоволновой энергии в глубокие слои тканей лица.

Процедура проводится специальным аппаратом с использованием одноразовых картриджей-насадок нескольких видов, которые крепятся на манипулу аппарата. Насадки имеют микроиглы или безыгольные электроды, расположенные равномерно на одинаковом расстоянии друг от друга. Для работы на аппарате микроигльчатого фракционного RF-лифтинга «Медикалазер» используется несколько видов насадок:

- игльчатая с 49 иглами - имеет большую площадь размещения игл (фото. 10);
- игльчатая с вакуумом и 25 иглами - имеет меньшую площадь размещения игл;
- безыгольная с 49 электродами.

При использовании игльчатых насадок глубину проникновения игл можно регулировать до 4 мм.

При использовании безыгольной насадки фракции воздействия появляются на поверхности кожи, а глубина проникновения RF-энергии равна половине расстояния между электродами.

##### **Преимущества игльчатого фракционного RF-лифтинга:**

- возможность проведения процедуры вне зависимости от сезона;
- отсутствие возрастных ограничений;
- высокая эффективность – даже курс из 2 процедур с перерывом 4-5 недель (иногда достаточно одной процедуры) дает видимый эффект;
- стерильность, безопасность за счет использования стерильных одноразовых насадок;
- длительный результат;
- короткий период реабилитации, отсутствие ярких реабилитационных явлений или их минимальное проявление;
- короткое время проведения процедуры - длительность 30-35 минут без учёта анестезии.

##### **Показания для проведения процедуры:**

- гравитационный птоз любой локализации;
- изменение овала лица;
- потеря упругости и тонуса кожи;
- дряблость кожи шеи;
- нарушение эластичности кожи в области декольте;
- двойной подбородок;
- хроностарение - возрастное старение кожи;
- постакне;
- рубцовые изменения (шрамы);
- нависание кожи век;
- отечность нижнего века;
- грыжи нижнего века;
- «гусиные лапки».

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

Абсолютные противопоказания:

- беременность и период лактации;
- келоидные рубцы;
- гипертермия;
- онкологические патологии;
- состояние после лучевой или химиотерапии;
- высыпания в области воздействия;
- системные заболевания соединительной ткани (склеродермия, системная красная волчанка и т.д.);
- общие инфекционные заболевания и поражения кожи в местах предполагаемой обработки;
- наличие металлических имплантов в области воздействия (при наличии у пациента зубных имплантов, коронок требуется применение защитных приспособлений в ходе процедуры);
- наличие филлеров гиалуроновой кислоты в месте действия RF (в случае, если глубина проникновения игл насадки планируется на глубину расположения филлеров);
- ранний период формирования рубцов до 3 недель;
- реабилитационный период после CO<sub>2</sub>-шлифовки и других травмирующих кожу процедур;
- эпилепсия.

Относительные противопоказания:

- хроническая патология почек;
- сахарный диабет;
- воспаление в месте воздействия;
- психические заболевания;
- аллергия на анестетик;
- аутоиммунные заболевания;
- загар (посещение солярия в течение последнего месяца);
- недавние процедуры по омоложению (затрагивающие глубокие слои кожи – в течение последних трех месяцев, поверхностные – в течение 14 дней).

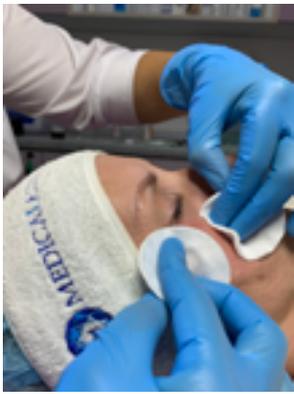
### **Этапы проведения процедуры.**

1. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 1).
2. Подготавливаем манипулу. Распаковываем одноразовую насадку из стерильной упаковки (фото. 2) и устанавливаем насадку на манипулу (фото. 3).
3. Наносим аппликационную анестезию (наносим препарат на кожу и закрываем пленкой место нанесения) на 30-45 минут.
4. Снимаем пленку, убираем остатки анестезирующего препарата и повторно дезинфицируем кожу с помощью препарата «Хлоргексидин».
5. Выставляем необходимые параметры на дисплее аппарата для проведения процедуры (фото. 4).
6. Выполняем процедуру (фото. 5, 6, 7, 8), передвигая манипулу по зоне воздействия.
7. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону лечения – экспозиция до 20 минут с дополнительным охлаждением (фото. 9).
8. Снимаем и утилизируем использованную насадку, перчатки и прочие контактные материалы.
9. Даём рекомендации по домашнему уходу.

### **Уход и наблюдение пациента после процедуры.**

После проведенной процедуры рекомендуется нанесение на зону проведения процедуры восстанавливающих средств, способствующих эпителизации, например, Бепантен-мазь, Солкосерил-мазь, Recover-гель и прочих.

В течение первых 7 дней нужно избегать воздействия агрессивных факторов: солярия, купания в открытых водоемах, бани и сауны. Особенно нужно защищать обработанный участок тела от прямых солнечных лучей, пользоваться солнцезащитным кремом SPF-50. Рекомендован контроль состояния клиента на 3-4 сутки, на 14 сутки, через месяц и через 2 месяца после проведения процедуры.



Φοτο. 1.



Φοτο. 2.



Φοτο. 3.



Φοτο. 4.



Φοτο. 5.



Φοτο. 6.



Φοτο. 7.



Φοτο. 8.



Φοτο. 9.



Φοτο. 10.

## 5. Порядок проведения процедуры вакуумно-ротационного массажа зоны живота.

Проблемы старения кожи и излишних жировых отложений могут успешно решаться с помощью вакуумно-ротационного массажа.

Вакуумно-ротационный массаж – это сочетание воздействия на тело пациента нескольких видов энергии: - энергии биполярного RF-тока – она создает прогрев и стимуляцию тканей, улучшает кровоснабжение и лимфоотток, улучшает обменные процессы;

- вакуумной импульсной компрессии – она уменьшает застойные явления, улучшает лимфоотток, уменьшает нежелательные жировые отложения, устраняет целлюлит и способствует профилактике фиброза в подкожно-жировой клетчатке;

- ротационного воздействия массажной головки – интенсивно разминает ткани, стимулирует метаболизм в клетках, уменьшает отечность, способствует выведению токсинов, снятию мышечных спазмов и болевого синдрома;

- энергии LED-света (голубой и красный) – стимулирует биохимические процессы в коже, улучшает доставку питательных веществ.

### Преимущества процедуры:

- подходит для всех типов кожи;
- сеанс длится всего 20-30 минут;
- процедура полностью контролируется;
- процедура безболезненна, не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного периода и не имеет реабилитационного периода.

### Показания для проведения процедуры:

- подтяжка кожи;
- снятие мышечных спазмов и болевого синдрома;
- дряблость кожи;
- коррекция силуэта;
- лимфодренаж;
- профилактика и устранение целлюлита;
- уменьшение нежелательных жировых отложений на любом участке тела.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- патология печени (гепатит, цирроз, гепатоцеллюлярная недостаточность);
- почечная недостаточность;
- онкозаболевания;
- сахарный диабет;
- остеопороз;
- наличие кардиостимулятора и кохлеарного импланта;
- нарушения свертываемости крови;
- паховая грыжа, грыжа белой линии живота;
- нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия аппарата;
- наличие протезов или других металлических предметов на участке, где проводится процедура.

### Длительность курса процедур.

Длительность курса процедур составляет 8-10 сеансов с перерывом между процедурами 7–10 дней. В конце первого сеанса уже будут видны положительные изменения, которые усилятся после нескольких процедур. При этом необходимо соблюдение диеты, т.к. проведение процедур без оптимизации рациона питания и без ведения здорового образа жизни не будет эффективным. Вся эффективность процедур может быть нивелирована, если клиент ведет нездоровый образ жизни.

### Этапы проведения процедуры:

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Проводим дезинфекцию контактных частей насадки дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1) и устанавливаем насадку в манипулу (фото. 2), не прилагая значительных усилий.
3. Очищаем кожу и проводим дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 3).
4. Выставляем на дисплее аппарата параметры, необходимые для проведения процедуры (фото. 4).
5. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок тела тонким слоем (фото. 5) только для обеспечения скольжения манипулы по телу со сниженным трением.
6. Выполняем процедуру, передвигая манипулу по обрабатываемой зоне тела по массажным линиям с

учетом лимфооттока. (фото. 6). Манипула передвигается по телу в момент минимальной силы вакуума плавными движениями, без приложения усилий.

7. Удаляем остатки минерального масла с поверхности кожи сухими салфетками или ватными спонжами (фото. 6).

8. Выполняем очищение насадки и манипулы от масла (фото. 7).

9. Проводим дезинфекцию контактных частей насадки дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

10. Для усиления полученного эффекта рекомендуется сделать прессотерапию. Если после процедуры массажа проводится процедура прессотерапии, то суммарное время проведения двух процедур увеличивается до 1 часа.

#### Рекомендации до и после процедуры:

- воздерживаться от употребления в пищу жареных, копченых, калорийных блюд, а также продуктов с консервантами, красителями, усилителями вкуса;
- употреблять много жидкости в соответствии с массой тела и физическими нагрузками;
- следует воздержаться от употребления спиртных напитков.

Данные рекомендации способствуют скорейшему выведению организмом продуктов катаболизма жировой ткани.



Фото. 1.

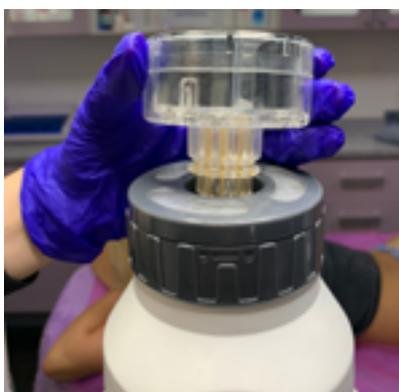


Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.

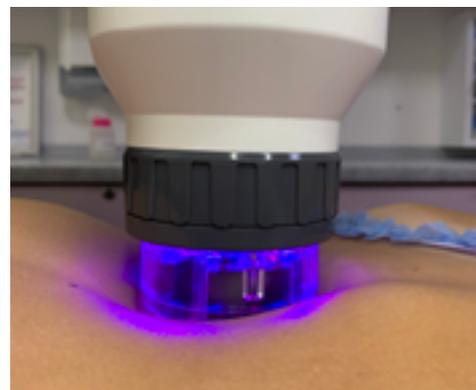


Фото. 6.

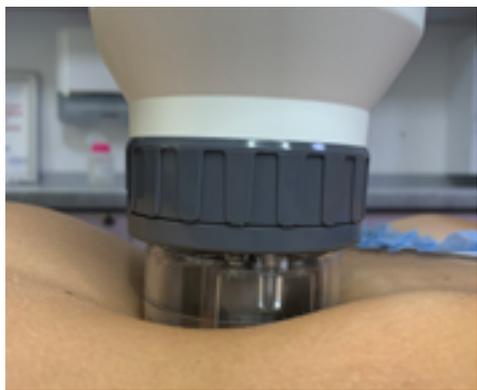


Фото. 7.



Фото. 8.

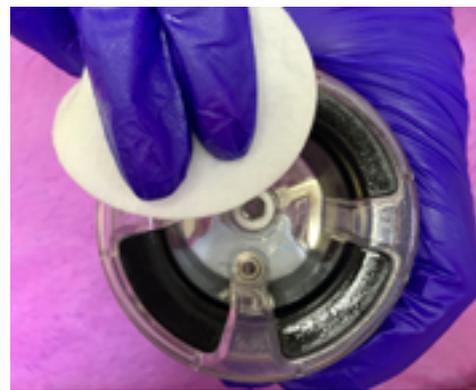


Фото. 9.

## 6. Порядок проведения процедуры вакуумно-ротационного массажа зоны ягодиц.

Одной из причин накопления жира в области ягодиц является плохое кровообращение в области малого таза и бёдер из-за сидячего и малоподвижного образа жизни. Эффективным способом борьбы с данными явлениями является вакуумно-ротационный массаж, который должен сочетаться со здоровым образом жизни пациента.

Вакуумно-ротационный массаж – это сочетание воздействия на тело пациента нескольких видов энергии: - энергии биполярного RF-тока – создает прогрев и стимуляцию тканей, улучшает кровоснабжение и лимфоотток, улучшает обменные процессы;

- вакуумной импульсной компрессии – уменьшает застойные явления, улучшает лимфоотток, уменьшает нежелательные жировые отложения, устраняет целлюлит и способствует профилактике фиброза в подкожно-жировой клетчатке;

- ротационного воздействия массажной головки – интенсивно разминает ткани, стимулирует метаболизм в клетках, уменьшает отёчность, способствует выведению токсинов, снятию мышечных спазмов и болевого синдрома;

- энергии LED-света (голубой и красный) – стимулирует биохимические процессы в коже, улучшает доставку питательных веществ.

### Преимущества процедуры:

- подходит для всех типов кожи;
- сеанс длится всего 20-30 минут;
- процедура полностью контролируется;
- процедура безболезненна, не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного и не имеет реабилитационного периода.

### Показания для проведения процедуры:

- подтяжка кожи;
- снятие мышечных спазмов и болевого синдрома;
- дряблость кожи;
- коррекция силуэта;
- лимфодренаж;
- профилактика и устранение целлюлита;
- уменьшение нежелательных жировых отложений на любом участке тела.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- патология печени (гепатит, цирроз, гепатоцеллюлярная недостаточность);
- почечная недостаточность;
- онкозаболевания;
- сахарный диабет;
- остеопороз;
- наличие кардиостимулятора и кохлеарного импланта;
- нарушения свертываемости крови;
- паховая грыжа, грыжа белой линии живота;
- нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия аппарата;
- наличие протезов или других металлических предметов на участке, где проводится процедура.

### Длительность курса процедур.

Длительность курса процедур составляет 8-10 сеансов с перерывом между процедурами 7–10 дней. В конце первого сеанса уже будут видны положительные изменения, которые усилятся после нескольких процедур. При этом необходимо соблюдение диеты, т.к. проведение процедур без оптимизации рациона питания и без ведения здорового образа жизни не будет эффективным. Вся эффективность процедур может быть нивелирована, если клиент ведет нездоровый образ жизни.

### Этапы проведения процедуры:

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей насадки дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1) и устанавливаем насадку в манипулу.
3. Очищаем кожу и выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Выставляем на дисплее аппарата параметры, необходимые для проведения процедуры (фото. 3).
5. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок тела тонким слоем

(фото. 4) только для снижения трения между насадкой манипулы и телом пациента.

6. Выполняем процедуру, передвигая манипулу по обрабатываемой зоне тела по массажным линиям с учетом лимфооттока (фото. 5). Передвижение манипулы выполняем в момент минимальной силы вакуума плавными движениями без приложения усилий.

7. Удаляем остатки минерального масла с поверхности кожи сухими салфетками или ватными спонжами (фото. 6).

8. Проводим очищение насадки и манипулы от масла (фото. 7).

9. Проводим дезинфекцию контактных частей насадки дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

10. Для усиления полученного эффекта рекомендуется сделать прессотерапию. Если после процедуры массажа проводится процедура прессотерапии, то суммарное время проведения двух процедур увеличивается до 1 часа.

#### Рекомендации до и после процедуры:

- воздерживаться от употребления в пищу жареных, копченых, калорийных блюд, а также продуктов с консервантами, красителями, усилителями вкуса;

- употреблять больше жидкости в соответствии с массой тела и физическими нагрузками;

- следует воздержаться от употребления спиртных напитков.

Данные рекомендации способствуют скорейшему выведению организмом продуктов катаболизма жировой ткани.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.

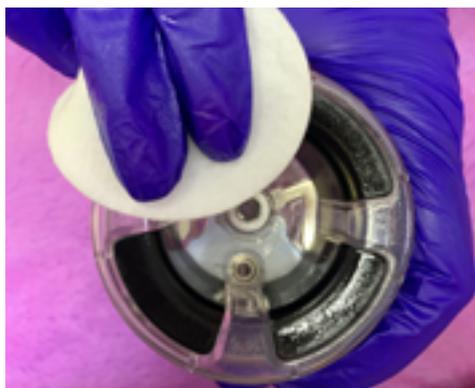


Фото. 7.

## 7. Порядок проведения процедуры вакуумно-ротационного массажа на лице.

Ткани лица с возрастом нуждаются в дополнительном уходе в связи с тем, что признаки старения проявляются на лице более видимо, чем на других частях тела. Одним из эффективных видов ухода является проведение процедур вакуумно-ротационного массажа.

Вакуумно-ротационный массаж – это сочетание воздействия на тело пациента нескольких видов энергии:

- энергии биполярного RF-тока – создает прогрев и стимуляцию тканей, улучшает кровоснабжение и лимфоотток, улучшает обменные процессы;
- вакуумной импульсной компрессии – уменьшает застойные явления, улучшает лимфоотток, уменьшает нежелательные жировые отложения, устраняет целлюлит и способствует профилактике фиброза в подкожно-жировой клетчатке;
- ротационного воздействия массажной головки – интенсивно разминает ткани, стимулирует метаболизм в клетках, уменьшает отечность, способствует выведению токсинов, снятию мышечных спазмов и болевого синдрома;
- энергии LED-света (голубой и красный) – стимулирует биохимические процессы в коже, улучшает доставку питательных веществ.

### Преимущества процедуры:

- подходит для всех типов кожи;
- сеанс длится всего 20-30 минут;
- процедура полностью контролируется;
- процедура безболезненна, не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного и не имеет реабилитационного периода.

### Показания для проведения процедуры:

- гравитационный провис любой локализации;
- изменение овала лица;
- потеря упругости и тонуса кожи;
- дряблость кожи шеи;
- двойной подбородок;
- возрастные изменения носогубных складок;
- морщины, складки, дряблость, истончение кожных покровов.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- любые новообразования кожи;
- беременность, лактация;
- красная волчанка;
- вирусные инфекции;
- гипертермия;
- гипертония в тяжелой форме;
- наличие металлических имплантов, кардиостимулятора, кохлеарного импланта ;
- повреждения кожи.

### Длительность курса процедур.

Длительность курса процедур - 8-10 сеансов с интервалом между процедурами 5 – 7 дней. Таким образом, курс лечения будет занимать 2,5 – 3 месяца. После прохождения полного курса процедур рекомендуется проводить поддерживающие процедуры с периодичностью 1 раз в месяц. В конце первого сеанса уже будут видны положительные изменения, которые усиливаются после каждой следующей процедуры. Эффект омоложения будет нарастать еще в течение шести месяцев после окончания полного курса процедур.

### Этапы проведения процедуры:

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Также снимаем линзы, если они есть на глазах пациента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей насадки дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1) и устанавливаем насадку на манипулу ( фото. 2).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 3).
4. Выставляем необходимые для проведения процедуры параметры на дисплее аппарата (фото. 4).
5. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок лица тонким слоем (фото. 5) только для снижения трения между насадкой манипулы и кожей пациента.

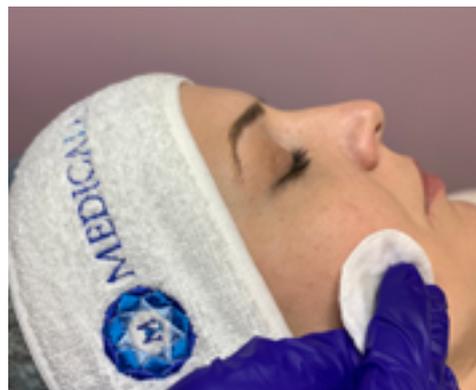
6. Выполняем процедуру, передвигая манипулу по обрабатываемой зоне тела по массажным линиям с учетом лимфооттока (фото. 6). Передвижение манипулы выполняем в момент минимальной силы вакуума плавными движениями без приложения усилий.
7. Удаляем остатки минерального масла с поверхности насадки и кожи сухими салфетками (фото. 7).
8. Проводим очищение манипулы от масла.
9. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
10. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуется применение косметических препаратов с соответствующими свойствами - успокаивающие маски, лосьоны, кремы. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода нет.
11. Проведение процедур на лице можно комбинировать с процедурами по коррекции на шее и в зоне декольте. Это способствует усилению лимфодренажного эффекта (уменьшению отечности) от процедуры.



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



**Фото. 4.**



**Фото. 5.**



**Фото. 6.**



**Фото. 7.**

## 8. Порядок проведения процедуры гидропилинга лица.

Гидропилинг – это косметологическая процедура, благодаря которой проводится эффективная очистка верхних слоёв кожи с помощью вакуума в сочетании с нанесением сывороток (гидролатов) в соответствии с типом кожи пациента. Во время проведения процедуры струя специальной сыворотки (гидролата) под давлением направляется на кожу и деликатно размягчает внешний слой кожи. Далее вследствие воздействия вакуума происходит глубокое очищение и удаление с кожи загрязнений и рогового слоя кожи. Вакуум и массажные движения манипулы улучшают микроциркуляцию, усиливают обменные процессы в коже, стимулируют лимфодренаж и оказывают лифтинговый эффект. Уже после первого сеанса кожа становится мягкой и бархатистой.

### Преимущества процедуры:

- процедура очень деликатная и абсолютно не травматичная;
- процедура безболезненная и не требует проведения анестезии;
- можно проводить процедуры в любое время года;
- нет восстановительного периода;
- эффект заметен сразу после первого сеанса;
- присутствует лимфодренажный эффект;
- процедура подходит для клиентов любой возрастной группы.

### Показания для проведения процедуры:

- жирная, сухая с шелушением кожа;
- загрязненные кожные покровы;
- неровный кожный рельеф, гиперкератоз;
- наличие мелких морщин;
- отёчность кожи;
- наличие пигментации, тусклый цвет лица;
- необходимость наружного нанесения лекарственных веществ на кожу.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- системная красная волчанка;
- вирусные инфекции;
- гипертония в тяжёлой форме;
- наличие металлических имплантов;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- повреждения кожи;
- острые воспалительные процессы;
- онкологические заболевания;
- бактериальные высыпания (фолликулит, угревая сыпь в пустулёзной форме);
- вирусные высыпания (герпес, папилломы, бородавки);
- аллергии.

### Длительность курса процедур.

Для достижения наилучшего и длительного эффекта желательно проведение курса из 4-6 процедур с интервалом между процедурами в 7-10 дней. Процедура гидропилинга длится 20-30 минут.

### Этапы проведения процедуры.

1. Выбираем насадку для проведения процедуры. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол». Устанавливаем одноразовую насадку на манипулу (фото. 1).
2. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
3. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата (фото. 3).
4. Подбираем необходимую сыворотку для гидропилинга в зависимости от типа кожи и заливаем гидролаты в колбы (фото. 4): колба А - гидролат для нормальной кожи, колба В - гидролат для жирной кожи, колба С - гидролат для возрастной и чувствительной кожи, колба D – колба для дистиллированной воды. Также возможны любые другие варианты гидролатов, рекомендуемых производителями аппаратов для гидропилинга.
- Регулятор на передней панели аппарата должен указывать на выбранную колбу - А, В, С или D (фото. 5). Устанавливаем показатели силы вакуума и количества подаваемой жидкости (фото. 6).
5. Выполняем процедуру гидропилинга кожи. Двигаемся манипулой по массажным линиям от центра зоны воздействия к периферии и снизу вверх (фото. 7).
6. Тонизируем кожу клиента (фото. 8).

7. Наносим сыворотку и маску в соответствии с типом кожи клиента (фото. 9).
8. Процедуру завершаем нанесением крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента (фото. 10).
9. Проводим очищение манипулы от остатков гидролата.
10. После проведенной процедуры снимаем и утилизируем одноразовую насадку.
11. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
12. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода нет.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.



**Фото. 10.**

## **9. Порядок проведения процедуры мультиполярного RF-лифтинга лица.**

Ткани лица с возрастом нуждаются в дополнительном уходе в связи с тем, что признаки старения проявляются на лице более видимо, чем на других частях тела. Одним из эффективных видов ухода является проведение процедур мультиполярного RF-лифтинга.

RF – это аббревиатура от слов «Radio Frequency», что означает электрический ток в радиочастотном диапазоне. Импульсы RF-тока, проходя через ткани лица, вызывают разогрев тканевых структур до 40-42С°, тем самым обеспечивают стимуляцию деления клеток дермального матрикса и, в частности, активируют выработку коллагена и эластина. Кроме того, мультиполярный RF-ток вызывает незначительную коагуляцию белков в коже, которая способствует лифтингу кожи, но не является травматичной. Подтяжка кожи обеспечивается за счёт стимуляции и накопительного действия курса процедур мультиполярного RF-лифтинга лица.

### **Преимущества процедуры:**

- подходит для всех возрастов и типов кожи;
- сеанс длится всего 20-30 минут;
- процедура полностью контролируется;
- процедура безболезненна, то есть не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного и не имеет реабилитационного периода;
- нет ограничений по площади зоны, обрабатываемой за одну процедуру – можно проводить процедуру сразу в зонах лица, шеи, декольте.

### **Показания для проведения процедуры:**

- увядание кожи;
- дряблость и птоз (опущение) кожи лица и тела;
- «брыли» – птоз кожи с изменением очертаний или формы лица;
- морщины около глаз, «гусиные лапки»;
- мимические морщины в области носогубного треугольника.

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- любые новообразования кожи в предполагаемой зоне воздействия;
- онкозаболевания;
- беременность, лактация;
- системная красная волчанка;
- вирусные инфекции;
- гипертермия;
- гипертония в тяжелой форме;
- наличие металлических имплантов;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- повреждения и воспаления кожи в зоне предполагаемого воздействия.

### **Длительность курса процедур.**

Курс состоит из 8-10 процедур с перерывом между процедурами 7 – 10 дней. Таким образом, общая длительность курса будет 2,5 – 3 месяца. После прохождения полного курса процедур рекомендуется проводить поддерживающие процедуры с периодичностью в 1 раз месяц. После первой процедуры будут видны положительные изменения, которые усилятся после каждой следующей процедуры. Эффект

омоложения будет нарастать еще в течение шести месяцев после окончания полного курса процедур.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем с тела все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах у клиента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим средством «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим прозрачный контактный гель, например, «Алое», на обрабатываемый участок кожи тонким слоем 0,5-1 мм (фото. 3).
5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 4).
6. Выполняем процедуру, прорабатывая выбранный участок лица спиралевидными круговыми движениями по массажным линиям с учетом лимфооттока (фото. 5).
7. Удаляем остатки геля с поверхности кожи (фото. 6).
8. Тонизируем кожу.
9. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи (фото. 7).
10. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
11. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
12. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами - успокаивающие маски, лосьоны, кремы. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода не требуется.
13. Проведение процедур на лице лучше комбинировать с проведением процедур в зонах шеи и декольте. Это способствует усилению лимфодренажного эффекта (уменьшение отечности) от процедуры. Первым этапом процедуры выполняется лимфодренаж движениями сверху вниз по массажным линиям. Второй этап направлен на лифтинг – движения выполняются снизу вверх по массажным линиям.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



**Фото. 7.**

## **10. Порядок проведения процедуры триполярного RF-лифтинга лица.**

Ткани лица с возрастом нуждаются в дополнительном уходе в связи с тем, что признаки старения проявляются на лице более видимо, чем на других частях тела. Одним из эффективных видов ухода является проведение процедур триполярного RF-лифтинга.

RF – это аббревиатура от слов «Radio Frequency», что означает электрический ток в радиочастотном диапазоне. Импульсы RF-тока, проходя через ткани лица, вызывают разогрев тканевых структур до 40-42С°, тем самым обеспечивают стимуляцию деления клеток дермального матрикса и, в частности, активируют выработку коллагена и эластина, которые имеют белковую природу. Кроме того, триполярный RF-ток вызывает незначительную коагуляцию белка, которая способствует лифтингу кожи, но не является травматичной. Подтяжка кожи обеспечивается за счёт стимуляции и накопительного действия курса процедур триполярного RF-лифтинга лица.

Следует отметить, что триполярный RF-ток проникает на большую глубину в кожу, чем мультиполярный RF-ток, благодаря чему прорабатываются более глубокие слои кожи.

### **Преимущества процедуры:**

- подходит для всех возрастов и типов кожи;
- сеанс длится всего 20-30 минут;
- процедура полностью контролируема;
- процедура безболезненна, то есть не требуется анестезия, так как во время процедуры ощущается только приятное тепло;
- процедура не требует подготовительного и реабилитационного периода;
- нет ограничений по площади зоны, обрабатываемой за одну процедуру – можно проводить процедуру сразу в зонах лица, шеи, декольте.

### **Показания для проведения процедуры:**

- увядание кожи;
- дряблость и птоз (опущение) кожи лица и тела;
- «брыли» – птоз кожи с изменением очертаний или формы лица;
- «второй подбородок»
- морщины около глаз, «гусиные лапки»;
- мимические морщины в области носогубного треугольника и другой локализации.

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- любые новообразования кожи в зоне предполагаемого воздействия;
- онкозаболевания;
- беременность, лактация;
- системная красная волчанка;
- вирусные инфекции;
- гипертермия;
- гипертония в тяжелой форме;
- наличие металлических имплантов;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- повреждения и воспаления кожи в зоне предполагаемого воздействия.

### **Длительность курса процедур.**

Длительность курса процедур составляет 8-10 процедур с перерывом между процедурами 7– 10 дней.

Таким образом, курс лечения будет занимать 2,5 – 3 месяца. После прохождения полного курса процедур рекомендуется проводить поддерживающие процедуры с периодичностью в 1 раз месяц. После первой процедуры будут видны положительные изменения, которые усиливаются после каждой следующей процедуры. Эффект омоложения будет нарастать еще в течение шести месяцев после окончания полного курса процедур.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах у клиента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим прозрачный контактный гель, например, гель «Алое», на обрабатываемый участок кожи тонким слоем в 0,5-1 мм (фото. 3).
5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 4).
6. Выполняем процедуру, прорабатывая выбранный участок кожи спиралевидными круговыми движениями по массажным линиям зоны лица (фото. 5 и фото. 6).
7. Удаляем остатки геля с поверхности кожи (фото. 7).
8. Тонизируем кожу.
9. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону лечения (фото. 8).
10. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи.
11. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
12. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
13. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода не требуется.
14. Проведение процедур на лице лучше комбинировать с проведением процедур на шее и в зоне декольте. Это способствует усилению лимфодренажного эффекта (уменьшение отечности) от процедуры. Первым этапом процедуры выполняется лимфодренаж движениями сверху вниз по массажным линиям. Второй этап направлен на лифтинг – движения выполняются снизу вверх по массажным линиям.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.

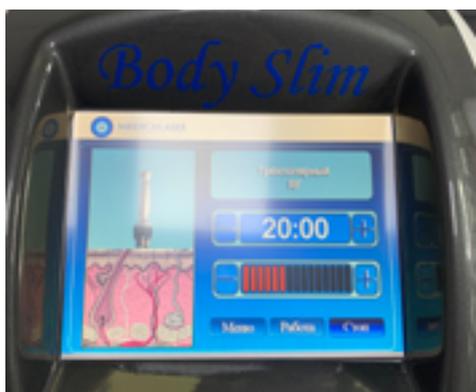


Фото. 4.



Фото. 5.

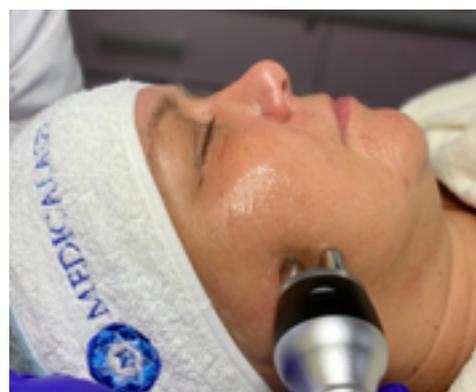


Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.

## 11. Порядок проведения процедуры вакуумного массажа с RF-лифтингом зоны ягодиц.

У многих пациентов имеются проблемы с лишним весом, целлюлитом и нарушением обмена веществ, а также нарушения микроциркуляции и застойные явления – пастозные ткани. Сочетание двух технологий - вакуумного массажа и RF-лифтинга - позволяет бороться с такими проблемами, как излишние жировые отложения, дряблость кожи, отёчность, снижение мышечного тонуса, тяжесть и боли в мышцах.

RF – это аббревиатура от слов «Radio Frequency», что означает электрический ток в радиочастотном диапазоне. Импульсы RF-тока, проходя через ткани тела, вызывают разогрев тканевых структур до 40-42°C, тем самым обеспечивают стимуляцию деления клеток дермального матрикса и, в частности, активируют выработку коллагена и эластина, которые имеют белковую природу. Кроме того, воздействие RF-тока вызывает незначительную коагуляцию белка, которая способствует лифтингу кожи, но не является травматичной. Подтяжка кожи обеспечивается за счёт стимуляции и накопительного действия курса процедур, с использованием RF-токов.

Проведение процедуры вакуумного массажа с RF-лифтингом возможно при использовании для проведения процедур аппарата Body Slim, манипулы которого позволяют проводить комбинированное воздействие.

### Показания для проведения процедуры:

- подтяжка кожи;
- дряблость кожи;
- снятие мышечных спазмов и болевого синдрома;
- коррекция силуэта;
- лимфодренаж;
- профилактика и устранение целлюлита;
- уменьшение нежелательных жировых отложений.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- патология печени (гепатит, цирроз, гепатоцеллюлярная недостаточность);
- почечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- остеопороз;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- нарушение свертываемости крови;
- паховая грыжа, грыжа белой линии живота;
- нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия аппарата;
- наличие протезов или других металлических предметов на участке, где проводится процедура.

### Длительность курса процедур.

Длительность курса процедур составляет 10 сеансов с интервалом между процедурами в 3 – 5 дней. В конце первого сеанса уже будут видны положительные изменения, которые будут усиливаться после каждой последующей процедуры курса.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол»

(фото. 1).

3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).

4. Наносим минеральное косметологическое масло на обрабатываемый участок кожи тонким слоем (фото. 3) только для снижения трения между телом и манипулой.

5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата (фото. 4).

6. Выполняем процедуру, прорабатывая выбранную зону тела движениями по массажным линиям с учетом лимфооттока (фото. 5 и фото. 6).

7. Удаляем остатки минерального масла с поверхности кожи сухими салфетками (фото. 7).

8. Проводим очищение манипулы от остатков масла.

9. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

10. Для усиления полученного эффекта рекомендуется сделать процедуру прессотерапии. Если после процедуры вакуумного массажа проводится процедура прессотерапии, то общее время проведения двух процедур будет до одного часа.

#### Рекомендации до и после процедуры:

- воздерживаться от употребления в пищу жареных, копченых, калорийных блюд, блюд с консервантами, красителями, усилителями вкуса;
- употреблять много жидкости в соответствии с массой тела и физическими нагрузками;
- следует воздерживаться от употребления спиртных напитков.

Данные рекомендации способствуют скорейшему выведению из организма продуктов катаболизма жировой ткани.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.

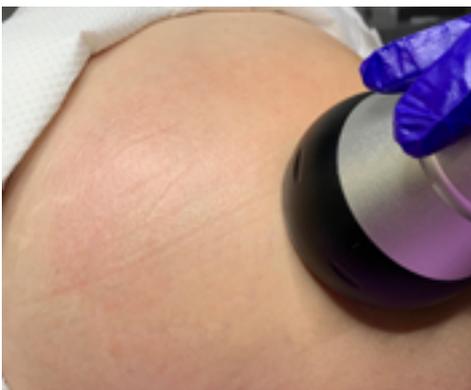


Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.

## 12. Порядок проведения процедуры лечения акне с применением ЭЛОС-технологии.

ЭЛОС-лечение акне заключается в том, что мощные вспышки света широкого спектра, излучаемые косметологическим аппаратом, воздействуют на находящиеся на поверхности кожи и в сальных железах бактерии, чрезмерная активность которых провоцирует возникновение угревой сыпи. Возбудители акне под воздействием света теряют активность и благодаря ЭЛОС-лечению воспалительные процессы на коже уменьшаются. Одновременно с этим тепловая энергия излучения аппарата стимулирует клетки кожи, в том числе - тканевые фагоциты и фибробласты, нормализует работу сальных желез, что способствует противовоспалительному эффекту, уменьшению секреции кожного сала, уменьшению сальных желез в размере, что в итоге создает визуальный эффект оздоровления кожи.

### Показания для проведения процедуры:

- акне;
- постакне;
- гиперсекреция кожного сала;
- неровность цвета кожи;
- расширенные поры;
- пигментация.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- аллергия на солнце;
- прием системных ретиноидов (синтетических препаратов витамина А) в течение последних 6 месяцев;
- прием в течение последнего месяца антибиотиков группы тетрациклинового ряда, фторхинолонов или других медикаментов, повышающих чувствительность кожи к свету, при употреблении которых нельзя применять лечение светом;
- применение наружных ретиноидов;
- беременность и лактация;
- келоидные рубцы;
- любые новообразования кожи в зоне предполагаемого воздействия ЭЛОС;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- загар и автозагар менее чем за 2-3 недели до процедуры;
- инфекция, вызванная вирусом герпеса;
- нарушение целостности кожи;
- экзема, псориаз в области проведения процедуры;
- онкозаболевания;
- пилинги, шлифовка кожи в течение последних двух месяцев.

### Длительность курса процедур.

Обычно рекомендуется курс ЭЛОС-процедур из 8–10 сеансов по две процедуры в неделю, но иногда может понадобиться и большее количество процедур. Для достижения длительного и эффективного результата рекомендуется периодически проводить поддерживающие процедуры.

Большое влияние на результаты лечения акне оказывают:

- сопутствующие заболевания и общее состояние организма;
- сопутствующее лечение и правильное соблюдение рекомендаций лечащего врача;
- индивидуальная реакция организма на лечение.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах у пациента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим прозрачный контактный гель на обрабатываемый участок тонким слоем в 0,5-1 мм (фото. 3).
5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 4).
6. Надеваем защитные очки пациенту и косметологу, так как импульсы света от манипулы ЭЛОС-аппарата очень яркие и при проведении процедуры требуется обязательная защита глаз (фото. 5).
7. Первые два импульса света делаем в пробном режиме, направив манипулу вниз в пол кабинета. После этого плотно прикладываем манипулу рабочей поверхностью (кристаллом) к коже в зоне обработки. Прорабатываем всю поверхность кожи лица по массажным линиям, обходя зону орбиты, губ, бровей, не

доходя до волосистой части головы на расстояние 0,5см (фото. 6 и фото. 7).

Визуальные изменения сразу после проведения процедуры индивидуальны и могут быть следующими:

- очаги гиперпигментации могут потемнеть, иногда образуется корочка, так как воздействие в этих областях наиболее интенсивно;

- может наблюдаться шелушение поверхности кожи;

- через 3 дня кожа лица становится более светлой, улучшается ее текстура, исчезает припухлость, отмечается уменьшение воспалительных элементов, сужаются поры.

8. По окончании работы в зоне процедуры деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».

9. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 8).

10. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону лечения (фото. 9).

11. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента.

12. Выполняем очищение манипулы от остатков геля.

13. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

14. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отёчности рекомендуется применять косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы.

#### Рекомендации до и после процедуры:

- 2-3 недели до и после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей, а если это невозможно, то в указанный период необходимо пользоваться кремом с высоким солнцезащитным фактором (не менее SPF 50);

- 2 недели до и после процедуры нельзя загорать;

- 72 часа не париться в бане, инфракрасной и других саунах – избегать нагревания;

- избегать химических и механических раздражителей в течение нескольких дней до и после процедуры;

- за 2 недели до процедуры нельзя делать какие-либо инъекции в область, на которой планируется проведение лечения.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.

### 13. Порядок проведения процедуры ЭЛОС-эпиляции подмышек.

Эпиляция волос при помощи ЭЛОС-аппарата эффективнее, чем другие виды эпиляции. Такие методы удаления волос, как восковая эпиляция, шугаринг, бритье, выщипывание направлены на механическое удаление, а при ЭЛОС-эпиляции воздействие происходит на зону роста волоса, что более надежно приводит к прекращению роста волос.

ЭЛОС-эпиляция совмещает в себе одновременно два метода воздействия на волосы: воздействие мощным импульсом света и RF-воздействие (воздействие тока радиочастоты). Во время эпиляции волосы нагреваются световым импульсом, а RF-ток способствует их окончательному разрушению. Такой принцип двойного воздействия обеспечивает высокую эффективность данной методики эпиляции.

#### Показания для проведения процедуры:

- нежелательный рост волос;
- вращение волос;
- образование на месте вросшего волоса темных пигментированных пятен;
- раздражение от бритвы и других методов эпиляции;
- непереносимость депиляции воском, сахарной пастой, электроэпилятором и другими методами.

#### Противопоказания к проведению процедуры:

- беременность и лактация;
- фоточувствительность и аллергические реакции на солнечный свет;
- приём фотосенсибилизирующих препаратов;
- аутоиммунные нарушения;
- заболевания соединительной ткани;
- обострения гипертрихоза (необходимо обследование для исключения опухолевых процессов);
- келлоидные рубцы;
- новообразования кожи в зоне предполагаемого воздействия ЭЛОС-аппарата;
- наличие кардиостимулятора;
- загар и автозагар за 2-3 недели и менее до процедуры;
- инфекция, вызванная вирусом герпеса, или инфекция какого-либо другого происхождения с нарушением целостности кожи (экзема, псориаз и пр.) в предполагаемой области проведения процедуры;
- онкозаболевания.

#### Длительность курса процедур.

Полностью избавиться от волос за один сеанс не удастся. Чтобы удалить 90-95% волос на том или ином участке с нежелательным ростом волос, необходимо от 8 до 12 процедур. Интервал между процедурами составляет 1,5-2 месяца. Отметим, что количество процедур и длительность перерывов между ними всегда индивидуальны. Эти показатели зависят от гормонального фона человека и от уровня пигментации кожи и волос.

#### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2). Кожные покровы в зоне эпиляции должны быть без повреждений, высыпаний, раздражения, татуировок, келоидных рубцов и большого количества невусов.

4. Наносим прозрачный контактный гель на обрабатываемый участок тонким слоем 0,5-1 мм (фото. 3).
5. Определяем фототип кожи клиента, выбираем соответствующие настройки на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 4).
6. Надеваем защитные очки клиенту и косметологу, так как импульсы света от аппарата очень яркие и для работы с данной технологией требуется защита глаз.
7. Выжидаем, пока контактная поверхность манипулы охладится до начала работы до необходимой температуры, чтобы обеспечить нужное охлаждение кожи для снижения неприятных ощущений во время проведения процедуры.
8. Первые два импульса света делаем пробные, направив манипулу излучателем вниз в пол.
9. После этого плотно прикладываем манипулу рабочей поверхностью (кристаллом) к коже в зоне обработки и удерживаем кнопку на манипуле. Контактная поверхность манипулы охлаждает кожу и создает анестезирующий эффект. Каждый эпилируемый участок обрабатываем дважды в разных направлениях (фото. 5).
10. Снимаем очки.
11. По окончании работы в зоне процедуры, деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».
12. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 6).
13. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону проведения процедуры (фото. 7).
14. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
15. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

**Рекомендации после ЭЛОС-эпиляции:**

- 2-3 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей. Если это невозможно – в указанный период необходимо применять крем с высоким солнцезащитным фактором (не ниже SPF 50);
- в течение 14 дней не загорать в солярии во избежание возможной гиперпигментации;
- отрастающие в период между эпиляциями волосы следует сбривать;
- 72 часа после процедуры не париться в бане, инфракрасной и других саунах – избегать нагревания;
- избегать химических и механических раздражителей кожи в течение нескольких дней до и после процедуры.



**Фото. 7.**

## **14. Порядок проведения процедуры кавитации в зоне живота.**

Кавитация - это один из безболезненных методов безоперационной коррекции жировых отложений и борьбы с целлюлитом. Принцип действия этого метода основан на воздействии низкочастотных ультразвуковых импульсов на подкожные жировые отложения. В процессе воздействия ультразвуком в тканях возникает кавитационный эффект, то есть образуются микропузырьки вакуума, которые быстро схлопываются и при этом разрушают жировую ткань. Установлено, что при высокой частоте ультразвука количество таких пузырьков незначительно, но по мере понижения частоты оно увеличивается и их воздействие на жировые отложения усиливается. Оптимальное воздействие на жировые отложения оказывает импульс ультразвука с частотой в 37-42 кГц, которая и излучается ультразвуковыми манипулами косметологических аппаратов.

Схлопывание кавитационных пузырьков в тканях подкожно-жирового слоя сопровождается мощным гидродинамическим ударом, который разрывает клеточные мембраны жировых клеток. Другие клетки (кожи, мышц и сосудов) остаются невредимыми благодаря повышенной прочности и эластичности.

Внутриклеточное содержимое жировых клеток - адипоцитов - жиры (триглицериды) после кавитационного воздействия попадают в межклеточное пространство. Выведение жиров из межклеточного пространства происходит посредством естественного процесса – попадая в лимфатические и кровеносные сосуды 90% продуктов распада выводятся лимфатической системой, а 10% абсорбируются в кровь, где преобразуются в глюкозу. При этом вместе с выведением жира из организма выводятся накопленные токсичные вещества.

### **Показания для проведения процедуры:**

- подтяжка кожи;
- дряблость кожи;
- коррекция силуэта;
- лимфодренаж;
- профилактика и устранение целлюлита;
- уменьшение нежелательных жировых отложений на любом участке тела.

### **Противопоказаниями для проведения процедуры:**

- беременность, лактация;
- иммунные нарушения;
- патология печени (гепатит, цирроз, гепатоцеллюлярная недостаточность);
- почечная недостаточность;
- онкозаболевания;
- сахарный диабет;
- острая аллергическая реакция;
- остеопороз;
- патология сердечно-сосудистой системы (порок сердца, кардиальная недостаточность);
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- плохая свертываемость крови;
- паховая грыжа, грыжа белой линии живота;
- острые заболевания (любого генеза);
- нарушение целостности кожных покровов в зоне воздействия аппарата;
- наличие протезов или других металлических предметов на участке, где проводится процедура.

### **Длительность курса процедур.**

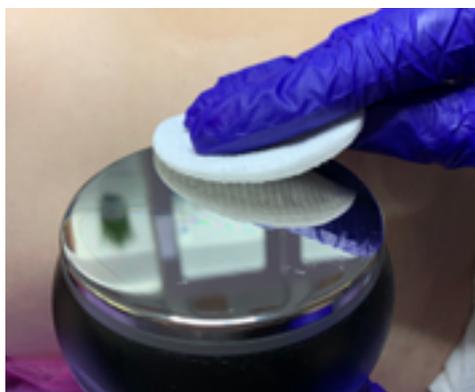
Курс процедур состоит из 5-7 сеансов с периодичностью одна процедура один раз в неделю. Для поддержания полученного результата рекомендуется повторный курс количеством до трех сеансов через шесть месяцев. За один сеанс можно обрабатывать только одну большую зону тела, например, живот, спину, два бока, две ноги, две руки.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки.
2. Выполняем дезинфекцию контактной части манипулы дезинфицирующим «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим прозрачный контактный гель высокой плотности на обрабатываемый участок тонким слоем 0,5 мм (фото. 3).
5. Выставляем необходимые параметры на дисплее аппарата согласно методическому пособию для проведения процедуры (фото. 4).
6. Прикладываем манипулу к телу в зоне лечения и вращательными, круговыми движениями проводим обработку всего участка. Прорабатываем зону воздействия в соответствии с массажными линиями (фото. 5 и фото. 6). Средняя продолжительность сеанса 25-30 минут. Во время сеанса клиент может слышать свистящий звук, возникающий при работе аппарата, ощущать тепло в месте соприкосновения манипулы с телом. Это нормальные явления, если они не причиняют чрезмерного раздражения. Процедура кавитации не проводится на лице и в области суставов, суставы обходятся манипулой на расстоянии 5-7 см!
7. После завершения процедуры убираем остатки геля сухими салфетками (фото. 7).
8. Проводим очищение манипулы от геля.
9. Проводим дезинфекцию контактной части манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
10. Для усиления полученного эффекта рекомендуется сделать лимфодренаж или прессотерапию. Если после процедуры кавитации проводится лимфодренаж или прессотерапия, то общее время проведения двух процедур увеличивается до одного часа.
11. Вследствие проведения процедуры кавитации на обширных участках тела существует вероятность появления провисающей кожи, которая ранее была натянута находящимся под ней жиром. Для устранения этого косметического дефекта рекомендуется проведение процедур RF-лифтинга – эти процедуры выполняются с воздействием на кожу электротока в радиочастотном диапазоне, в результате чего в коже стимулируется выработка собственного коллагена и происходит подтяжка кожи.

### **Рекомендации до и после процедуры:**

- воздерживаться от употребления в пищу жареных жирных, копченых, калорийных блюд, продуктов с консервантами, красителями, усилителями вкуса;
- употреблять много жидкости в соответствии с массой тела и физическими нагрузками;
- воздерживаться от употребления спиртных напитков.



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**

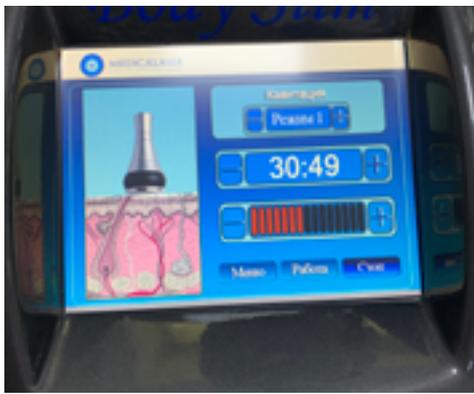


Фото. 4.

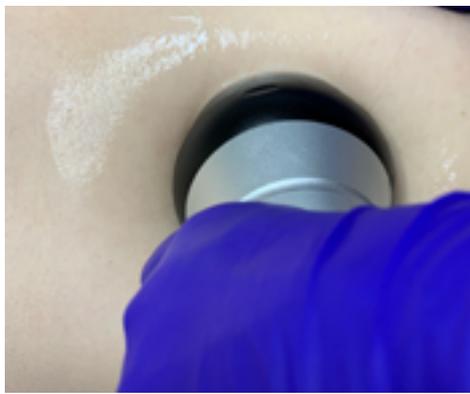


Фото. 5.



Фото. 6.

## 15. Порядок проведения процедуры удаления папиллом диодным лазером 980нм.

Для удаления папиллом используются современные лазерные технологии, которые обеспечивают высокую точность и безопасность операции. Удаление папиллом диодным лазером проводится методом абляционной вапоризации – методом испарения новообразования с поверхности кожи мощным лазерным лучом. Манипула лазера не контактирует с тканями тела. Излучение диодного лазера узконаправлено и луч, попадая на папиллому, затрагивает ограниченную площадь – только сам объект удаления. Удаление новообразования происходит очень быстро. Такой способ удаления даёт хороший косметический эффект и минимизирует риск повреждения кожи и рубцевания, поскольку травмирование окружающих здоровых тканей незначительно. После процедуры возможна лёгкая отёчность и покраснение в месте удаления. Постпроцедурные явления быстро проходят и участок после удаления папилломы быстро заживает при правильном уходе.

До проведения процедуры необходима диагностика:

- осмотр новообразования врачом дерматологом;
- изучение анамнеза;
- дерматоскопия новообразования.

### Показания для проведения процедуры:

- папилломы, располагающиеся на видимых участках тела и приносящие психологический дискомфорт;
- папилломы, которые постоянно травмируются одеждой, украшениями, расческой;
- папилломы, которые склонны к росту, имеют склонность к распространению;
- папилломы, располагающиеся в интимной зоне.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- декомпенсированный сахарный диабет;
- беременность, лактация;
- недавнее воздействие ультрафиолетового излучения;
- прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету;
- заболевания крови;
- онкологические заболевания;
- наличие простого герпеса в предполагаемой зоне воздействия лазера;
- аутоиммунные заболевания;
- склонность к образованию гипертрофических и келоидных рубцов;
- эпилепсия.

### Правила подготовки к лазерному удалению:

- нельзя загорать на солнце или в солярии, а также использоваться автозагар накануне лечебных лазерных процедур;
- необходимо отказаться от приема фотосенсибилизирующих препаратов – антибиотиков тетрациклинового ряда и фторхинолонов, противогрибковых препаратов, витамина А, системных ретиноидов;
- запрещены к приему препараты, разжижающие кровь (гепарин, аспирин и другие).

### Этапы проведения процедуры.

1. Выполняем очищение линзы излучателя сухой ватной палочкой, выполняем дезинфекцию концевой части манипулы препаратом «Бациллол».
2. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи в зоне проведения процедуры с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 1).
3. Устанавливаем необходимые для проведения процедуры параметры на дисплее аппарата (фото. 2).

4. Выполняем местную аппликационную или инфильтрационную анестезию в зависимости от количества удаляемых папиллом и площади участка, на котором они расположены.
7. Выполняем удаление папиллом (фото. 3 и фото. 4).
8. Обрабатываем зону удаления порошковым антибиотиком «Банеоцин» или наносим гель «Пантестин» (фото. 5), накладываем временную повязку или пластырь.
9. Рекомендуем домашний уход за зоной лечения.

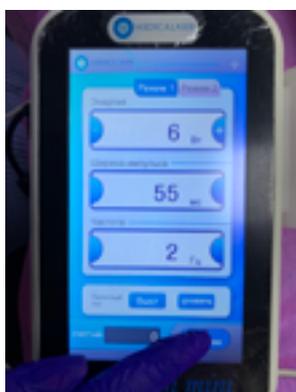
#### **Рекомендации по уходу за кожей после удаления папиллом.**

В течение 10-14 дней на месте удаления сохраняется “корочка”, равная по размеру диаметру основания удалённого новообразования. В редких случаях возможна припухлость (отечность) и покраснение кожи более суток. Поэтому необходимо выполнять следующие действия:

- обрабатывать место удаления папиллом раствором «Хлоргексидина», после чего наносить тонким слоем заживляющие кремы или гели, например, «Пантестин», «Бепантен», «Этоний» 3 раза в день в течение 7 дней;
- исключить увлажнение раневой поверхности водой до момента образования корочки, а также трение раневой поверхности в течение 2-3 дней;
- избегать длительного покрытия раневой поверхности окклюзионными повязками, лейкопластырем, плёнкой, а также толстым слоем тонального крема и пр.;
- бережно, не травмируя, сохранять “корочку”, дожидаясь её самостоятельного отторжения;
- после отторжения “корочки” в течение 2 месяцев защищать место удаления папиллом от солнечных лучей (применять солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 30 единиц).



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



**Фото. 4.**



**Фото. 5.**

## **16. Порядок проведения процедуры лечения онихомикоза ногтей неодимовым лазером.**

Онихомикоз — заболевание, вызванное дерматомицетами, дрожжевыми или плесневыми грибами, характеризуется поражением ногтевых пластин. На ранних этапах грибы поражают ткани ногтя - матрикс ногтя и подногтевое ложе, разрушая их. Визуально заболевание можно спутать с деформацией ногтя при других заболеваниях, поэтому для диагностики онихомикоза проводят лабораторный анализ – микроскопию ногтевых срезов на грибы. После точной диагностики приступают к лечению.

Для лечения ногтей от грибковых поражений используются неодимовые лазеры в комплексе с другими традиционными методами. Неодимовый лазер имеет определенную длину волны луча — 1064 нм или 532 нм. Луч с такой длиной волны эффективно воздействует на мицелий и продукты его жизнедеятельности, если их обработать специальными веществами – карбоновым гелем или фукурцином. Под воздействием луча лазера карбоновый гель и фукурцин очень быстро локально разрушаются и при этом

также разрушается мицелий гриба, что способствует излечению заболевания. Здоровые ткани при этом не затрагиваются.

#### **Преимущества лазерного лечения онихомикоза ногтей:**

- безболезненная не инвазивная процедура;
- совместимость с медикаментозным лечением грибковых инфекций для достижения оптимальных результатов;
- сокращение времени лечения в сравнении с только медикаментозным лечением или другими видами лечения;
- минимальный реабилитационный период, практически его отсутствие;
- подходит пациентам, которым противопоказан прием системных противогрибковых препаратов, например, при болезнях печени, почек, сердечной недостаточности и прочих заболеваниях;
- не требует специального ухода после процедуры (рекомендации дерматолога остаются прежними);
- метод не вызывает привыкания, т.к. патогенные грибы не могут выработать защиту от лазерного излучения, за счет чего обеспечивается высокая эффективность местного лечения.

#### **Показания для проведения процедуры:**

- патологические изменения цвета ногтя - ноготь белеет или желтеет;
- появление деформации ногтевой пластины;
- боль и зуд в области ногтя;
- хрупкость и расслоение ногтя;
- утолщение ногтевой пластины;
- неприятный запах ног.

#### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- беременность, лактация;
- онкологические заболевания;
- воспаление или повреждение кожи в зоне лечения;
- наличие келоидных рубцов.

#### **Длительность курса процедур.**

Лазерная терапия поражённых грибами ногтей проводится за 8-10 процедур с интервалом между процедурами не менее 7-10 дней. Процедура длится до 30 минут. Окончательное решение о продлении или прекращении лечения принимает лечащий врач дерматолог, количество процедур может быть увеличено индивидуально.

#### **Этапы проведения процедуры.**

1. Определяем зону лечения. Кожа пальца вокруг ногтя должна быть без следов повреждений и новообразований.
  2. Заблаговременно до процедуры ногтевые пластины должны быть подготовлены (обрезаны и зашлифованы). Блестящий слой снимается, необходимо обработать всю поверхность ногтевых пластин одноразовой пилкой грубого абразива, чтобы улучшить проникновение в ногтевую пластину карбонового геля или фукорцина.
  3. Очищаем и обезжириваем ногтевую пластину антисептическим средством - этиловым спиртом 96% (фото. 1).
  4. Наносим одноразовой ватной палочкой на всю пластину и ногтевое ложе карбоновый гель или раствор «Фукорцина» и просушиваем их на протяжении 10 минут. Затем еще раз наносим гель или «Фукорцин» и еще раз просушиваем на протяжении 10 минут (фото. 2 и фото. 3).
  5. Выставляем параметры, необходимые для проведения процедуры, на дисплее аппарата согласно инструкции (фото. 4).
  6. Устанавливаем соответствующую фокусирующую насадку на манипулу, которая применяется или для карбонового геля (насадка 1064 нм), или для раствора «Фукорцина» (насадка 532 нм).
  7. Последовательно воздействуем импульсами лазерного излучения по всей зоне лечения без пропусков до полного выгорания под воздействием лазерного излучения карбонового геля или «Фукорцина» (фото. 5).
  8. Очищаем зону лечения этиловым спиртом 96% и наносим на зону лечения противогрибковое средство для наружного применения (фото. 6).
  9. Закрываем ногти с видимыми повреждениями пластырем (фото. 7).
  10. Рекомендации по домашнему уходу во время лечения следующие. Проводим обработку зоны лечения противогрибковыми средствами, ежедневно соблюдаем личную гигиену, обрабатываем обувь внутри специальными противогрибковыми средствами. Удаляем деформированную ногтевую пластину по мере роста одноразовыми маникюрными приспособлениями.
- Эти рекомендации необходимо выполнять как между сеансами, так и после завершения лазерной терапии. Длительность домашнего лечения лекарственными средствами устанавливает лечащий дерматолог. Спустя полгода после лечения следует пройти у лечащего дерматолога контрольный осмотр.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.

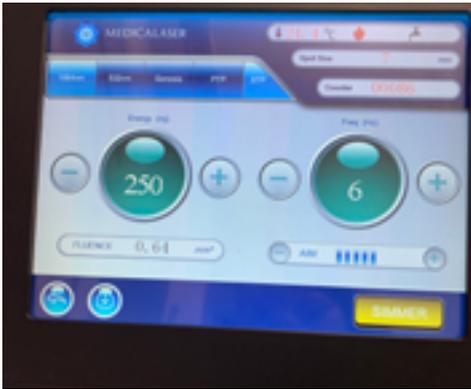


Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.

## 17. Порядок проведения процедуры удаления капилляров на лице диодным лазером 980нм.

Видимые сосудистые изменения на лице являются довольно неприятным косметологическим дефектом. Одним из эффективных методов устранения этой проблемы является удаление капилляров диодным лазером.

При воздействии луча диодного лазера с длиной волны 980 нм на хромофоры сосудов, стенки сосудов коагулируются и сосуд становится незаметным под кожей. При этом ткани, окружающие сосуд, не повреждаются. И практически не повреждается поверхность кожи над сосудистым дефектом (чем светлее кожа, тем меньше риск её повреждения). Это практически полностью исключает риск появления рубцов, ожогов, шрамов и гиперпигментации.

Устранение сосудистых дефектов с помощью диодного аппарата (например, модели Star Vein mini) обеспечивает самую высокую эффективность – уже после одной процедуры пациент отмечает существенное улучшение внешнего вида. Например, при удалении сосудистых звездочек одного сеанса достаточно, чтобы максимально их убрать и снизить заметность.

При удалении сосудов и сосудистых образований с помощью лазера с длиной волны 980нм не проводится дополнительного обезболивания, поскольку процедура прекрасно переносится пациентами и не вызывает сильных болевых ощущений.

### Показания для проведения процедуры:

- единичные поверхностные сосуды на носу, на щеках и на иных участках лица;

- сосудистые «звездочки» различного диаметра;
- купероз кожи;
- мелкие телеангиоэктазии на лице.

#### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- декомпенсированный сахарный диабет;
- беременность, лактация;
- недавнее воздействие ультрафиолетового излучения;
- прием медикаментов, повышающих чувствительность к свету;
- заболевания крови;
- онкологические заболевания;
- наличие сыпи, в том числе и герпеса в зоне воздействия;
- аутоиммунные заболевания;
- склонность к образованию гипертрофических и келоидных рубцов;
- эпилепсия.

#### **Правила подготовки к лазерному лечению сосудов:**

- нельзя загорать на солнце или в солярии, а также пользоваться автозагар накануне лечебных лазерных процедур;
- необходимо отказаться от приема фотосенсибилизирующих препаратов – антибиотиков тетрациклинового ряда и фторхинолонов, противогрибковых препаратов, витамина А, системных ретиноидов;
- запрещены к приему препараты, разжижающие кровь (гепарин, аспирин и другие).

#### **Этапы проведения процедуры.**

1. Выполняем демакияж и очищение кожи. Для этого используем средства для демакияжа, такие как молочко или гель (фото. 1).
2. Дезинфицируем зону проведения процедуры раствором «Хлоргексидина».
3. Защищаем глаза клиента очками (фото. 2).
4. Устанавливаем параметры, необходимые для проведения процедуры, на дисплее аппарата согласно инструкции (фото. 3).
5. Удаляем сосуды на всей обрабатываемой зоне лица (фото. 4 и фото. 5).
6. По окончании процедуры выключаем аппарат.
7. Наносим аэрозоль «Пантенол». Выдерживаем 5-10 минут (фото. 6).
8. Наносим гель «Пантестин».
9. Клиент может отправляться домой, т.к. реабилитационный период отсутствует.

#### **Рекомендации по домашнему уходу за зоной удаления сосудистых дефектов:**

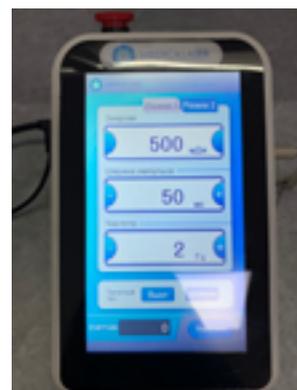
- в течение трех дней после процедуры нельзя посещать баню и сауну, принимать горячую ванну и горячий душ, распаривать тело;
- в течение 2 недель после лечения нельзя загорать на солнце или в солярии;
- в течение 3 дней необходимо избегать любых механических воздействий в зоне обработанной лазером поверхности;
- три дня после воздействия лазером нельзя обрабатывать кожу в зоне лечения спиртосодержащими средствами, не наносить макияж;
- в течение 3-5 дней нужно наносить на кожу в зоне лечения препарат «Пантестин»-гель;
- в течение 1 суток не применять средства ухода за кожей (лосьоны, пилинги и прочее) в зоне лечения;
- применять солнцезащитный крем;
- при появлении «корочки» - не удалять ее принудительно, необходимо дожидаться ее естественного отторжения.



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



Фото. 4.

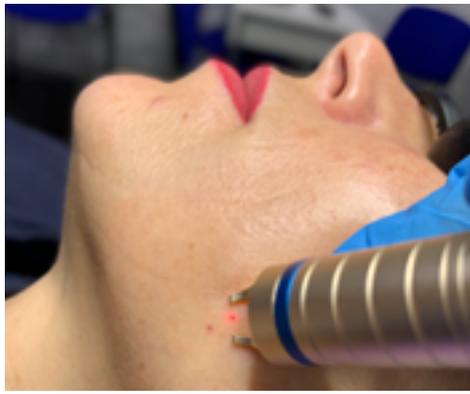


Фото. 5.



Фото. 6.

## 18. Порядок проведения процедуры омоложения кожи ЭЛОС-аппаратом.

Ткани лица с возрастом нуждаются в дополнительном уходе в связи с тем, что признаки старения проявляются на лице более видимо, чем на других частях тела. Одним из эффективных видов ухода является проведение процедур ЭЛОС-омоложения кожи.

ЭЛОС-омоложение является абсолютно безопасной процедурой, т.к. происходит без повреждения кожи. Воздействие на кожу пациента выполняется мощными импульсами света и токами RF-частоты. Такое воздействие двумя видами энергии обеспечивает стимуляцию деления клеток дермального матрикса и, в частности, активирует выработку коллагена и эластина, что приводит к видимому улучшению состояния и внешнего вида кожи.

ЭЛОС-омоложение применяется на лице, руках, в зоне декольте.

### Показания для проведения процедуры:

- мелкие морщины в зоне лица, декольте, на руках;
- потеря тонуса кожи;
- нарушение эластичности кожи;
- гиперпигментация;
- купероз;
- неровность цвета кожи;
- расширенные поры.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- аллергия на свет и/или солнце;
- приём ретиноидов (синтетических препаратов витамина А) в течение последних 6 месяцев;
- прием в течение последнего месяца антибиотиков группы тетрациклинов или других медикаментов, повышающих чувствительность кожи к свету, при употреблении которых нельзя применять лечение светом;
- беременность и лактация;
- келоидные рубцы;
- онкозаболевания;
- наличие кардиостимулятора;
- наличие кохлеарного импланта;
- сильный солнечный загар, химический загар (кремы с эффектом загара и т.п.);
- инфекция, вызванная вирусом герпеса, или инфекция какого-либо другого происхождения с нарушением целостности кожи, или заболевания с нарушением целостности кожного покрова (экзема, псориаз и пр.) в области проведения процедуры;
- шлифовка кожи лазером в течение последних двух месяцев.

### Длительность курса процедур.

Курс ЭЛОС-омоложения обычно состоит из 4-6 процедур, которые проводятся с интервалом в 3-5 недель между процедурами. Уменьшение или увеличение интервала между процедурами определяется специалистом, который проводит процедуры, исходя из состояния кожи клиента в зоне проведения процедуры.

### Подготовка к процедуре:

- примерно за 2-3 недели до первого сеанса необходимо полностью исключить посещение соляриев и пляжей, так как на загорелой коже возможны ожоги при взаимодействии меланина с ЭЛОС-излучением и дальнейшая посттравматическая гиперпигментация;
- примерно за неделю до проведения процедуры следует избегать любых воздействий химических веществ на кожу;

- в день проведения процедуры нельзя пользоваться косметикой и духами;
- участки кожи, на которые планируется ЭЛОС-воздействие, следует очистить от волосков;
- за 2 недели до процедуры нельзя делать какие-либо инъекции в область применения лечения.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Необходимо снять линзы, если они есть на глазах у пациента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим прозрачный контактный гель на обрабатываемый участок тонким слоем 0,5-1 мм (фото. 3).
5. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 4).
6. Надеваем защитные очки для клиента и косметолога, так как импульсы света манипулы очень яркие и для проведения процедур требуется защита глаз (фото. 5).
7. Первые два импульса света выполняем, направив манипулу вниз (в пол). После этого плотно прикладываем манипулу рабочей поверхностью (кристаллом) к коже в зоне проведения процедуры. Прорабатываем всю поверхность кожи лица по массажным линиям, не затрагивая зоны глаз, губ, бровей, и не доходя до волосистой части головы на расстояние 0,5см (фото 6).

### Возможные эффекты во время и после процедуры:

- очаги гиперпигментации и участки кожи с куперозом сразу становятся более темными, иногда образует корочка, так как воздействие света в этих областях наиболее интенсивно;
  - через 3 дня кожа лица становится более светлой, улучшается её текстура, исчезают острые воспалительные явления, отмечается значительный лифтинговый эффект, но пигментные и сосудистые дефекты еще заметны;
  - в некоторых случаях после процедуры возможно шелушение поверхности кожи.
8. По окончании работы в зоне процедуры деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».
  9. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 7 и фото. 8).
  10. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону проведения процедуры (фото. 9).
  11. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента.
  12. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
  13. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
  14. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы.

### Рекомендации после процедуры ЭЛОС-омоложения:

- 2-3 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей, а если это невозможно, то в указанный срок необходимо пользоваться кремом с высоким солнцезащитным фактором (не менее SPF 50);
- 72 часа не загорать в солярии, не париться в бане, инфракрасной и других саунах – избегать нагревания;
- избегать химических и механических раздражителей в течение нескольких дней после процедуры;
- 2 недели после процедуры нельзя делать какие-либо инъекции в область проведения ЭЛОС-процедур.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.

## 19. Порядок проведения процедуры карбонового пилинга рук неодимовым лазером.

Карбоновый пилинг - это процедура очищения верхних слоев кожи от ороговевших клеток. Способствует омоложению кожи, лечению акне и постакне (на лице и в зоне декольте), устранения пигментных пятен, улучшению цвета кожи и т.д.

Карбоновый пилинг выполняется неодимовым лазером с применением специализированной насадки на манипулу и с использованием специального карбонового геля, наносимого на кожу. Попадание луча неодимового лазера на сухой карбоновый гель вызывает быстрое сгорание углерода, при котором также сгорают кожные загрязнения и кожа очищается.

Карбоновый пилинг – очень щадящая процедура, не имеющая реабилитационного периода, он может проводиться в любое время года и не требует подготовки, так как процедура проходит без повреждения кожи.

### Эффекты от проведения процедуры:

- очищение кожи, устранение загрязнений;
- устранение гиперкератоза (отмерших клеток эпидермиса);
- улучшение текстуры и рельефа кожи, устранение мелких морщин;
- улучшение проницаемости кожи (для внедрения лечебных сывороток и др.);
- противовоспалительный эффект.

### Показания для проведения процедуры:

- наличие мелких морщин;
- дряблость кожи;
- гиперпигментация и дисхромия;
- гиперкератоз;
- сухость кожи;
- шелушение кожи;
- тусклый цвет кожи;
- атония кожи.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- онкологические заболевания кожи;
- хронические воспаления кожи;
- наличие келоидных рубцов.

### Этапы проведения процедуры.

1. Выполняем демакияж и очищение кожи (фото. 1). Кожа руки должна быть чистая и сухая.
2. Убираем сухой салфеткой излишки влаги после очищения.
3. Распределяем карбоновый гель точечными движениями из расхода 0,5 мл (маленькая капля) на площадь кожи до 200 мм.кв, это площадь, примерно, двух кистей рук (фото. 2).
4. Плавными круговыми массажными движениями распределяем карбоновый гель равномерным тонким слоем по всей площади участка, на котором будет проводиться процедура (фото. 3). Даем гелю просохнуть, время сушки, примерно, 20 - 25 мин.
5. Аккуратно убираем (промакиваем) излишки влажного геля сухой салфеткой (фото. 4).
6. При наличии тату, перманентного макияжа и доброкачественных новообразований в зоне проведения карбонового пилинга, необходимо обходить данные участки - не наносим на них карбоновый гель и не воздействуем лазером. От края объекта (тату, перманентного макияжа и доброкачественного новообразования) отступаем 0,5 см, данный участок закрываем ватным диском.
7. Обязательно надеваем очки клиента и косметолога.
8. Устанавливаем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата (фото. 5).
9. Устанавливаем на манипулу специализированную насадку для выполнения карбонового пилинга.
10. Воздействуем последовательно без пропусков лазерными импульсами на весь участок кожи с нанесенным карбоновым гелем, держа манипулу перпендикулярно к коже на расстоянии не более 5 см (фото. 6).
11. Очищаем поверхность кожи раствором «Хлоргексидина» или лосьоном, соответствующим типу кожи, от остатков и следов карбонового геля (фото. 7).
12. Наносим на кожу какое-либо косметологическое средство в виде масок, гелей, концентратов, обладающих лифтинговыми, противовоспалительными, увлажняющими свойствами (фото. 8).



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.

## 20. Порядок проведения процедуры лазерной эпиляции в зоне бикини диодным лазером.

Эпиляция при помощи лазера намного эффективнее, чем другие виды эпиляции. Такие методы удаления волос, как восковая эпиляция, шугаринг, бритье, выщипывание направлены на механическое удаление волос, а при лазерной эпиляции воздействие происходит на зону роста волоса, что более надежно приводит к долгосрочному прекращению роста волос.

Полностью избавиться от волос за один сеанс лазерной эпиляции не удастся, так как действие на волос лазером возможно только в стадии активного роста (в стадии анагена), но не все волосы находятся в этой стадии, некоторые «спят», находясь глубоко в коже. Чтобы избавиться от роста нежелательных волос на 90-95% на том или ином участке кожи, необходимо от 8 до 12 процедур с интервалом от 1 до 2 месяцев. Курс диодной лазерной эпиляции проводится год и более, но за этот период под влиянием стимуляции лазером волосы в стадии телогена (спящий волос) переходят в стадию анагена, таким образом, становятся доступным воздействию лазера, и волосы на обрабатываемом участке удаляются очень хорошо на длительный период.

### Показания для проведения процедуры:

- нежелательный рост волос от темного до светло-русого цвета на всех фототипах кожи;
- желание иметь гладкую кожу;
- наличие темных, жестких волос;
- вращение волос;
- образование на месте вросшего волоса темных пигментированных пятен;
- раздражение от бритья и других методов удаления;
- непереносимость депиляции воском, сахарной пастой, электроэпилятором и другими методами.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- гормональные проблемы или нарушения менструального цикла;
- внезапно обострившийся гипертрихоз;
- беременность, лактация;
- фоточувствительность и аллергические реакции на свет;
- аутоиммунные нарушения;
- заболевания соединительной ткани;
- рецидивирующие кожные инфекции (герпес и др.);
- прием любых фотосенсибилизирующих препаратов и пищевых добавок.

### Этапы проведения процедуры.

1. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол».
2. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин». Кожные покровы в зоне эпиляции должны быть без повреждений, высыпаний, раздражения, татуировок, келоидных рубцов и большого количества невусов (фото. 1).
3. Наносим прозрачный контактный гель на обрабатываемый участок кожи и распределяем тонким слоем 0,5-1 мм только для улучшения скольжения рабочей поверхности манипулы по коже (фото. 2 и фото. 3).
4. Определяем фототип и чувствительность кожи клиента, выбираем соответствующую программу на дисплее аппарата и устанавливаем необходимые параметры согласно инструкции по эксплуатации аппарата (фото. 4).
5. Надеваем защитные очки для косметолога и клиента, так как для работы с диодным лазером требуется защита глаз.
6. Выжидаем, пока контактная поверхность манипулы охладится и достигнет необходимой температуры - от охлаждения манипулой кожи создается частичный анестезирующий эффект.

7. Первые два импульса лазера делаем в воздух, направив манипулу вниз в пол.
8. Плотнo прикладываем манипулу рабочей поверхностью к коже и начинаем проводить процедуру. Каждый эпилируемый участок обрабатываем дважды, двигаясь манипулой в разных направлениях без пропусков (фото. 5).
9. По окончании работы в зоне процедуры деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».
10. Снимаем очки.
11. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 6).
12. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону удаления волос (фото. 7).
13. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
14. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
15. Количество процедур и длительность перерывов между ними всегда индивидуальны. Они зависят от гормонального фона человека и от цветотипа (уровня) пигментации как кожи, так и волосков в зоне воздействия. Следует отметить, что после первых процедур возможно некоторое увеличение роста волос, так как активируется рост волос из луковиц, которые находились в стадии телогена.

#### Рекомендации после эпиляции:

- 2-3 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей, а если это невозможно, то в указанный период необходимо применять крем с высоким солнцезащитным фактором (не ниже SPF 50);
- в течение 14 дней не загорать в солярии во избежание возможной гиперпигментации (повышенного накопления пигмента в коже);
- отрастающие между эпиляциями волосы следует сбривать.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.

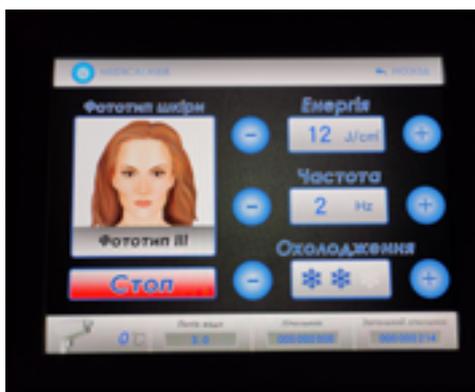


Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.

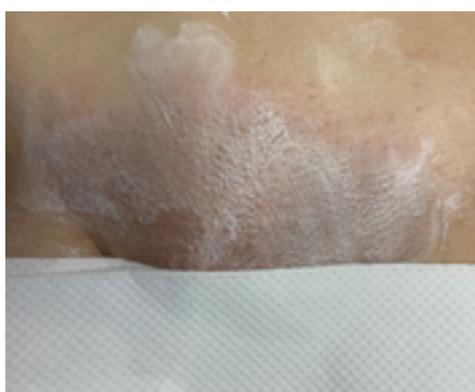


Фото. 7.

## 21. Порядок проведения процедуры карбонового пилинга зоны декольте неодимовым лазером.

Карбоновый пилинг - это процесс очищения верхних слоев кожи от ороговевших клеток. Способствует омоложению кожи, лечению акне и постакне (на лице и в зоне декольте), избавлению от пигментных пятен, улучшению цвета кожи и т.д.

Карбоновый пилинг выполняется неодимовым лазером с применением специализированной насадки на манипулу и с использованием специального карбонового геля. Попадание луча неодимового лазера на сухой карбоновый гель, нанесенный на кожу, вызывает быстрое сгорание карбона, при котором также сгорают кожные загрязнения и кожа очищается.

Карбоновый пилинг – очень щадящая процедура, не имеющая реабилитационного периода, он может проводиться в любое время года и не требует подготовки, так как процедура проходит без повреждения кожи.

### Эффекты от проведения процедуры:

- очищение кожи, устранение загрязнений;
- устранение гиперкератоза (отмерших клеток эпидермиса);
- улучшение текстуры и рельефа кожи, устранение мелких морщин;
- улучшение проницаемости кожи (для внедрения лечебных сывороток и др.);
- противовоспалительный эффект.

### Показания для проведения процедуры:

- наличие мелких морщин;
- дряблость кожи;
- гиперпигментация и дисхромия;
- гиперкератоз;
- сухость кожи;
- шелушение;
- тусклый цвет кожи;
- атония кожи;
- отёки;
- подготовка кожи перед чисткой.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- онкологические заболевания кожи;
- хронические воспаления кожи;
- наличие келоидных рубцов.

### Этапы проведения процедуры.

1. Подготавливаем зону проведения процедуры. Обязательно проводим демакияж. Кожа должна быть чистая и сухая (фото. 1).
2. Убираем сухой салфеткой излишки влаги после очищения кожи.
3. Распределяем карбоновый гель точечными движениями из расчета 0,5 мл (маленькая капля) на площадь кожи до 200 мм.кв. Это, примерно, площадь зоны декольте (фото. 2).
4. Плавными круговыми массажными движениями распределяем равномерно карбоновый гель по всей площади кожи, на которой будет проводиться процедура. Оставляем тонкий равномерный слой геля просохнуть в течение 20-25 минут (фото. 3).
5. Убираем (промакиваем) излишки влажного геля сухой салфеткой (фото. 4).
6. При наличии тату, перманентного макияжа и доброкачественных новообразований в зоне проведения карбонового пилинга, необходимо обходить данные участки - не наносим на них карбоновый гель и не воздействуем лазером. Расстояние до края тату, перманентного макияжа или доброкачественного новообразования - отступаем 0,5 см, данный участок закрываем ватным диском.
7. Обязательно надеваем защитную маску, надеваем очки для клиента и косметолога.
8. Устанавливаем параметры на дисплее аппарата, необходимые для проведения процедуры (фото. 5). Устанавливаем на манипулу специализированную насадку для проведения карбонового пилинга.
9. Воздействуем последовательно без пропусков лазерными импульсами на участок кожи с нанесенным карбоновым гелем, держа манипулу перпендикулярно к коже на расстоянии до 5 см. (фото. 6). При попадании луча лазера на карбоновый гель будет выделяться небольшое количество дыма от сгорания частиц карбона. Необходимо очищать ватным диском линзу насадки от попадающих на нее частиц карбона после каждых 10-15 вспышек лазера, чтобы избежать повреждения линзы (прогорания) при прилипании частиц карбона к линзе.
10. Очищаем поверхность кожи раствором «Хлоргексидин» или лосьоном, соответствующим типу кожи, от остатков и следов карбонового геля (фото. 7).

11. Наносим на кожу косметологические средства в виде масок, гелей, концентратов, обладающие лифтинговыми, противовоспалительными, увлажняющими свойствами (фото. 8).



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.

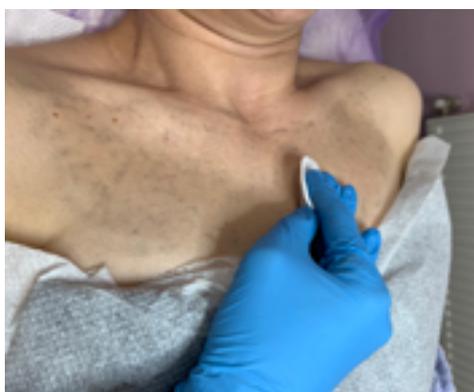


Фото. 8.



Фото. 9.

## 22. Порядок проведения процедуры лазерной эпиляции зоны подмышек диодным лазером.

Эпиляция волос при помощи лазера намного эффективнее, чем другие виды эпиляции. Такие методы удаления волос, как восковая эпиляция, шугаринг, бритве, выщипывание направлены на механическое удаление, а при лазерной эпиляции воздействие происходит на зону роста волоса, что более надежно приводит к прекращению роста волос.

Полностью избавиться от волос за один сеанс лазерной эпиляции не удастся, так как действие на волос лазером возможно только в стадии активного роста (в стадии анагена), но не все волосы находятся в этой стадии, некоторые «спят», находясь глубоко в коже. Чтобы избавиться от роста нежелательных волос на 90-95% на том или ином участке кожи, необходимо от 8 до 12 процедур с интервалом от 1 до 2 месяцев. Курс диодной лазерной эпиляции проводится год и более, но за этот период под влиянием стимуляции лазером волосы в стадии телогена (спящий волос) переходят в стадию анагена, таким образом, становятся доступными воздействию лазера. Волосы на обрабатываемом участке удаляются очень хорошо на длительный период.

### **Показания для проведения процедуры:**

- нежелательный рост волос от темного до светло-русого цвета на всех фототипах кожи;
- желание иметь гладкую кожу;
- наличие тёмных, жёстких волос;
- вращение волос;
- образование на месте вросшего волоса темных пигментированных пятен;
- раздражение от бритвы и других методов;
- непереносимость депиляции воском, сахарной пастой, электроэпилятором и другими методами.

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- гормональные проблемы или нарушения менструального цикла;
- внезапно обострившийся гипертрихоз;
- беременность, лактация;
- фоточувствительность и аллергические реакции на свет;
- аутоиммунные нарушения;
- заболевания соединительной ткани;
- рецидивирующие кожные инфекции (герпес и др.);
- прием любых фотосенсибилизирующих препаратов и пищевых добавок.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
2. Выполняем очищение кожи от дезодоранта. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2). Кожные покровы в зоне эпиляции должны быть без повреждений, высыпаний, раздражения, татуировок, келоидных рубцов и большого количества невусов.
3. Наносим прозрачный контактный гель на обрабатываемый участок кожи тонким слоем 0,5-1 мм только для улучшения скольжения рабочей поверхности манипулы по коже (фото. 3).
4. Определяем фототип и чувствительность кожи клиента, выбираем соответствующую программу на дисплее аппарата и устанавливаем необходимые параметры согласно инструкции по эксплуатации аппарата (фото. 4).
5. Надеваем защитные очки для клиента и косметолога, так как для работы с диодным лазером требуется защита глаз.
6. Выжидаем, пока контактная поверхность манипулы охладится и достигнет необходимой температуры - от охлаждения манипулой кожи создается частичный анестезирующий эффект.
7. Первые два импульса лазера делаем в воздух, направив манипулу вниз в пол.
8. Плотно прикладываем манипулу рабочей поверхностью к коже и удерживаем кнопку на манипуле. Каждый эпилируемый участок кожи обрабатываем импульсами лазера дважды, двигаясь манипулой в разных направлениях без пропусков (фото. 5 и фото. 6).
9. По окончании работы в зоне процедуры деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».
10. Снимаем очки.
11. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 7).
12. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону лечения (фото. 8).
13. Проводим очищение манипулы от остатков геля.
14. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
15. Количество процедур и длительность перерывов между ними всегда индивидуальны. Они зависят от гормонального фона человека и от цветотипа (уровня) пигментации как кожи, так и волосков в зоне воздействия. Следует отметить, что после первых процедур возможно некоторое увеличение роста волос, так как активируется рост волос из луковиц, которые находились в стадии телогена.

### **Рекомендации после эпиляции:**

- 2-3 недели после процедуры рекомендуется избегать прямых солнечных лучей, а если это невозможно, то в указанный период необходимо применять крем с высоким солнцезащитным фактором (не ниже SPF 50);
- в течение 14 дней не загорать в солярии во избежание возможной гиперпигментации (повышенного накопления пигмента в коже);
- отрастающие между эпиляциями волосы следует сбривать.



Фото. 1.

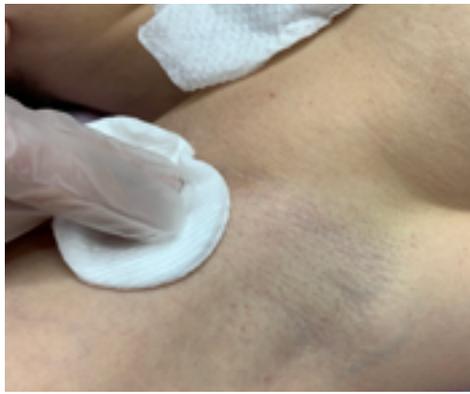


Фото. 2.

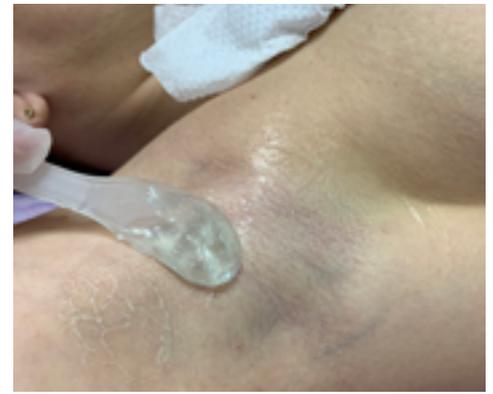


Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.

## 23. Порядок проведения процедуры углекислого пилинга лица неодимовым лазером.

Углекислый пилинг - это процесс очищения верхних слоев кожи от ороговевших клеток. Способствует омоложению кожи, лечению акне и постакне, избавлению от пигментных пятен, улучшению цвета кожи и т.д.

Углекислый пилинг выполняется неодимовым лазером с применением специализированной насадки на манипулу и с использованием специального углекислого геля. Попадание луча неодимового лазера на сухой углекислый гель, нанесенный на кожу, вызывает быстрое сгорание углерода, при котором также сгорают кожные загрязнения и кожа очищается.

Углекислый пилинг – очень щадящая процедура, не имеющая реабилитационного периода, он может проводиться в любое время года и не требует подготовки, так как процедура проходит без повреждения кожи.

### Эффекты от проведения процедуры:

- очищение кожи, устранение загрязнений;
- устранение гиперкератоза (отмерших клеток эпидермиса);
- улучшение текстуры и рельефа кожи, устранение мелких морщин;
- улучшение проницаемости кожи (для внедрения лечебных сывороток и др.);
- противовоспалительный эффект.

### Показания для проведения процедуры:

- наличие мелких морщин;
- дряблость кожи;
- гиперпигментация и дисхромия;
- гиперкератоз;
- купероз;
- сухость кожи;
- шелушение;
- тусклый цвет кожи;
- атония кожи;
- отёки;
- подготовка кожи перед чисткой.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность, лактация;
- онкологические заболевания;
- хронические воспаления кожи;
- наличие келоидных рубцов.

### Этапы проведения процедуры.

1. Подготавливаем зону проведения процедуры. Обязательно проводим демакияж. Кожа должна быть чистая и сухая (фото. 1).
2. Убираем сухой салфеткой излишки влаги после очищения кожи (фото. 2).
3. Наносим и распределяем карбоновый гель точечными движениями из расчета 0,5 мл (маленькая капля) на площадь кожи до 200 мм.кв. Это, примерно, площадь лица (фото. 3).
4. Плавными круговыми массажными движениями распределяем равномерно карбоновый гель по всей площади кожи, на которой будет проводиться процедура. Оставляем тонкий равномерный слой геля просохнуть в течение 20-25 минут (фото. 4).
5. Убираем (промакиваем) излишки влажного геля сухой салфеткой.
6. При наличии тату, перманентного макияжа и доброкачественных новообразований в зоне проведения карбонового пилинга, необходимо обходить данные участки - не наносим на них карбоновый гель и не воздействуем на них лазером. Расстояние до края тату, перманентного макияжа или доброкачественного новообразования - отступаем 0,5 см, данный участок закрываем ватным диском.
7. Обязательно надеваем защитную маску, надеваем очки для клиента и косметолога (фото. 5).
8. Устанавливаем параметры на дисплее аппарата, необходимые для проведения процедуры (фото. 6). Устанавливаем на манипулу специализированную насадку для проведения карбонового пилинга.
9. Воздействуем последовательно без пропусков лазерными импульсами на участок кожи с нанесенным карбоновым гелем, держа манипулу перпендикулярно к коже на расстоянии до 5 см от кожи (фото. 7). При попадании луча лазера на карбоновый гель будет выделяться небольшое количество дыма от сгорания частиц карбона. Необходимо очищать ватным диском линзу насадки от попадающих на нее частиц карбона после каждых 10-15 вспышек лазера, чтобы избежать повреждения линзы (прогорания) при прилипанию частиц карбона к линзе.
10. Очищаем поверхность кожи раствором «Хлоргексидина» или лосьоном, соответствующим типу кожи, от остатков и следов карбонового геля (фото. 8).
11. Наносим на кожу косметологические средства в виде масок, гелей, концентратов, обладающие лифтинговыми, противовоспалительными, увлажняющими свойствами (фото. 9).



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.

## 24. Порядок проведения процедуры удаления тату неодимовым лазером NL-30+ с крио-манипулой.

Неодимовые лазеры эффективны и безопасны для удаления татуировок, перманентного макияжа, а также при таких процедурах, как карбоновый пилинг, неодимовое фракционное неабляционное омоложение, лечение онихомикоза и гиперпигментации.

Современные неодимовые лазеры работают в режиме генерации сверхкоротких (нано- или пикосекундных) мощных импульсов, которые позволяют эффективно удалять татуировки без критического повреждения тканей, окружающих татуировку. При взаимодействии с хромофором (цветным веществом, например, пигментом татуировки или перманентного макияжа), такие короткие импульсы создают фотоакустический эффект (микровзрыв), что приводит к разрушению частиц пигмента. В результате происходит фрагментация крупных частичек краски в мелкие, которые постепенно выводятся из области татуировки или перманентного макияжа с током лимфы и крови к выделительным органам. С каждой процедурой осветление происходит на 2-3 тона, вплоть до полного исчезновения пигмента за определенное количество процедур – курс процедур определяется индивидуально.

### Крио-манипула.

Эта манипула (фото. 1 и фото. 2) предназначена для охлаждения тканей с целью достижения частичной анестезии во время процедуры удаления татуировки и частичного снятия реакции воспаления после процедуры. Охлаждающее воздействие манипулы сужает сосуды кожи, что приводит к снижению отёчности и покраснения в зоне воздействия, уменьшению болевых ощущений.

### Показания для проведения процедуры:

- низкое качество исполнения рисунка татуировки;
- возрастные деформации кожи, провоцирующие изменения рисунка татуировки;
- несоответствие итогового цвета татуировки эскизу рисунка из-за индивидуальных особенностей кожи человека и ее реакции на пигмент;
- смена тенденций в моде на татуировки или изменение вкусовых предпочтений человека;
- блеклость оттенка цвета, связанная с давностью татуировки;
- неудовлетворительный результат нанесения рисунка татуировки;
- ошибка мастера-татуировщика, требующая коррекции.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- свежий загар (после естественного загара или посещения солярия должно пройти как минимум 4 недели);

- фотосенсибилизация (повышенная чувствительность к солнечным лучам, аллергия на солнце);
- прием препаратов, причисляемых к разряду фотосенсибилизаторов (гормональные контрацептивы, антибиотики тетрациклинового ряда, сульфаниламиды, их прием необходимо прекратить за 2-4 недели до удаления татуировки, также стоит исключить косметические средства, в составе которых присутствуют цитрусовые и эфирные масла бергамота);
- прием витамина А и изотретиноина предыдущие полгода;
- заболевания кожи (атопический дерматит, экзема, псориаз, порфирия и прочие);
- незажившие раны или царапины на коже;
- острые инфекционные заболевания (обострение герпес-вирусной инфекции);
- декомпенсированные стадии сахарного диабета;
- аритмия, тяжелая степень гипертонии, ишемическая болезнь сердца;
- психические заболевания;
- эпилепсия;
- варикоз или тромбофлебит, находящиеся в зоне предполагаемого воздействия лазера;
- злокачественные образования;
- наличие в зоне процедуры «золотых нитей»;
- наличие акустических, электрических, металлических протезов, имплантатов, кардиостимулятора;
- склонность к образованию келоидных рубцов;
- сниженная свертываемость крови или повышенная ломкость сосудов.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Определяем на коже зону проведения процедуры. Участок кожи должен быть без следов свежих повреждений, должно пройти не менее 2 месяцев после нанесения тату, перманентного макияжа, применения ремувера, не должно быть каких-либо ссадин, воспалений, шелушений, нарушений целостности кожных покровов и новообразований в том числе.
2. Выполняем демакияж и выполняем дезинфекцию кожи в зоне проведения процедуры противомикробным и антисептическим средством «Хлоргексидин» (фото. 3).
3. Выполняем аппликационную анестезию в течение 20-30 минут.
4. Устанавливаем параметры, необходимые для проведения процедуры, на дисплее аппарата согласно инструкции (фото. 4).
5. Устанавливаем на манипулу насадку для удаления татуировок определенного цвета.
6. Обрабатываем контактную поверхность охлаждающего элемента на крио-манипуле антисептическим раствором «Бациллол» и оборачиваем манипулу пищевой пленкой.
7. Устанавливаем уровень охлаждения манипулы.
8. Надеваем защитные очки для клиента и косметолога.
9. Прикладываем крио-манипулу к зоне проведения процедуры на 2-3 секунды (фото. 5).
10. После охлаждения кожи убираем крио-манипулу и воздействуем на татуировку лазером, держа манипулу лазера строго перпендикулярно к телу. Расстояние от носика насадки до кожи 0,3 – 1 см (фото. 6).
11. После проведения процедуры наносим спрей-аэрозоль «Пантенол» на зону проведения процедуры и выдерживаем 5-10 минут, за это время производим охлаждение кожи в зоне воздействия крио-манипулой лёгкими круговыми движениями (фото. 7 и фото. 8).
12. Остатки геля «Пантенол» убираем с кожи одноразовым шпателем.
13. Наносим на место проведения процедуры заживляющий гель «Пантестин» и накладываем марлевую повязку.
14. Предоставляем рекомендации клиенту о домашнем уходе за зоной удаления тату.
15. Проводим дезинфекцию контактных частей крио-манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

### **Рекомендации клиенту по уходу за зоной удаления татуировки:**

- обрабатывать зону удаления в период первых двадцати четырех часов гелем «Пантестин» каждые 2-3 часа, а далее до полного заживления обрабатывать заживляющим гелем «Пантестин», либо кремом «Бепантен», либо «Солкосерил», либо «Этоний» 2-3 раза в день;
- при удалении татуировки размером свыше 20х20см с целью предупреждения интоксикации организма продуктами распада красителя рекомендован приём сорбентов «Атоксил», «Ентеросгель» согласно инструкции к препарату;
- запрещено принимать горячую ванну, посещать баню, заниматься спортом, принимать алкоголь, наносить раздражающие средства в течение 48 часов после удаления татуировки;
- воздерживаться от загара 14 дней после процедуры;
- пользоваться солнцезащитным кремом;
- следующая процедура проводится не раньше, чем через 2 месяца.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.

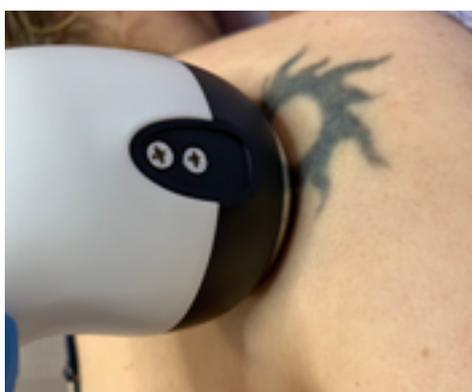


Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.

## 25. Порядок проведения процедуры ультразвукового СМАС-лифтинга лица.

СМАС-лифтинг — относительно новая технология. Она предназначена для воздействия на апоневроз и мышцы, образующие систему каркаса лица, который удерживает ткани. С возрастом мышечно-апоневротический слой растягивается, его поддерживающие свойства слабеют, в результате ткани лица опускаются, появляются складки, заломы и морщины. При проведении процедуры СМАС-лифтинга за счет сфокусированного высокоинтенсивного ультразвукового воздействия в коже формируются участки локального повышения температуры (фракции термолиза), в результате чего белок в тканях точечно коагулируется, из-за этого мягкие ткани сокращаются, что способствует лифтингу и дальнейшему улучшению выработки коллагена и эластина.

### Показания для проведения процедуры:

- возрастные изменения, связанные с птозом (опущением мягких тканей);
- потеря четкости овала лица;
- провисание мягких тканей под подбородком и в области шеи;
- опущение щек и углов губ;
- птоз верхнего века и опущение бровей.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- беременность и период лактации;

- келоидные рубцы;
- онкологические заболевания;
- сахарный диабет;
- акне и другие высыпания в предполагаемой области проведения процедуры;
- системные заболевания соединительной ткани (склеродермия, системная красная волчанка и т.д.);
- общие инфекционные заболевания и повышение температуры;
- наличие металлических имплантов в области проведения процедуры (при наличии у клиента зубных имплантов, коронок требуется применение защитных приспособлений в ходе процедуры);
- наличие «золотых нитей»;
- рассасывающиеся нити (требуют выдерживания определенного временного интервала после их введения).

### **Длительность курса процедур.**

Процедура ультразвукового СМАС-лифтинга выполняется чаще всего однократно, но в некоторых случаях возможно повторение процедуры до 2-3 раз, или сочетание с другими методами, например с инъекционными процедурами, СО2-шлифовкой и стимулирующими аппаратными методами.

Лифтинговый эффект отмечается сразу после первой процедуры, но окончательный результат достигается постепенно - он будет нарастать в течение 2-4 месяцев после процедуры. Устойчивый результат в большинстве случаев сохраняется в течение нескольких лет.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах клиента.
2. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 1).
3. Наносим разметку лица согласно схеме (фото. 2 и фото. 3), обходя участки, на которых нельзя проводить ультразвуковое воздействие.
4. Наносим на зоны обработки ультразвуковой гель высокой плотности (фото. 4). Нельзя наносить анестезию!
5. Выбираем тип датчика-картриджа, с помощью которого будет проводиться процедура, и устанавливаем его в манипулу (фото. 5). Проводим дезинфекцию контактной части датчика-картриджа дезинфицирующим раствором «Хлоргексидин» (фото. 6).
6. Наносим на контактную часть датчика ультразвуковой гель высокой плотности (фото. 7).
7. Выставляем на дисплее аппарата параметры, необходимые для проведения процедуры - мощность, длину линии и расстояние между точками (фото. 8).
8. Выполняем обработку тканей лица ультразвуком по линиям, плотно прикладывая датчик-картридж к коже (фото. 9). Одна линия проходится 1 раз!
9. По окончании работы деактивируем манипулу путем нажатия кнопки «Выкл.».
10. Удаляем остатки геля с поверхности кожи шпателем и сухими салфетками (фото. 10).
11. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля «Пантенол» на зону лечения (фото. 11).
12. Наносим на кожу небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом.
13. Проводим очищение датчика-картриджа и манипулы от остатков геля (фото.12).
14. Проводим дезинфекцию контактной части датчика-картриджа дезинфицирующим раствором «Хлоргексидин» дважды с интервалом в 10 минут.
15. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отёчности рекомендуется применять косметические препараты с соответствующими свойствами - успокаивающие маски, лосьоны, кремы.
16. Общее время процедуры по обработке всего лица занимает 40-50 минут. Во время процедуры клиент ощущает интенсивное тепло и покалывание. Непосредственно после процедуры ощущается натяжение тканей. В течение двух-трех дней может наблюдаться легкая припухлость и незначительный отек обработанных областей.



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.

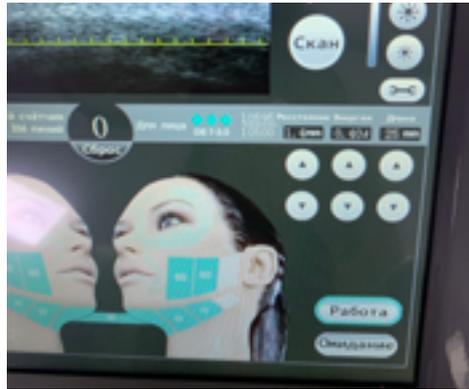


Фото. 8.



Фото. 9.



Фото. 10.



Фото. 11.



Фото. 12.

## 26. Порядок проведения процедуры удаления перманентного макияжа неодимовым лазером Nano-Light 30+ с крио-манипулой

Неодимовые лазеры эффективны и безопасны при удалении татуировок, перманентного макияжа, а также при таких процедурах, как карбоновый пилинг, неодимовое фракционное неабляционное омоложение, лечение онихомикоза и гиперпигментации.

Современные неодимовые лазеры работают в режиме генерации сверхкоротких (нано- или пикосекундных) мощных импульсов, которые позволяют эффективно удалять татуировки и перманентный макияж без критического повреждения тканей, окружающих тату и перманентный макияж. При взаимодействии с хромофором (цветным веществом, например, пигментом татуировки или перманентного макияжа), короткие импульсы лазерного излучения создают фотоакустический эффект (микровзрыв), что приводит к разрушению частиц пигмента. В результате происходит фрагментация крупных частичек краски в мелкие, которые постепенно выводятся из области татуировки или перманентного макияжа с током лимфы и крови к выделительным органам. С каждой процедурой осветление происходит на 2-3 тона, вплоть до полного исчезновения пигмента за определённое количество процедур – курс процедур определяется индивидуально.

### Крио-манипула.

Эта манипула (фото. 1 и фото. 2) предназначена для охлаждения тканей с целью достижения частичной анестезии во время процедуры удаления татуировки и перманентного макияжа и снятия реакции воспаления после процедуры.

Охлаждающее воздействие манипулы сужает сосуды кожи, что приводит к снижению отёчности и покраснения в зоне воздействия, уменьшению болевых ощущений.

#### **Показания для проведения процедуры:**

- низкое качество исполнения рисунка перманентного макияжа;
- несоответствие итогового цвета перманентного макияжа из-за индивидуальных особенностей кожи человека и ее реакции на пигмент;
- смена тенденций в моде на перманентный макияж или изменение вкусовых предпочтений человека;
- блеклость оттенка цвета, связанная с давностью перманентного макияжа;
- неудовлетворительный результат нанесения рисунка перманентного макияжа;
- ошибка мастера-татуировщика, требующая коррекции.

#### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- свежий загар (после естественного загара или посещения солярия должно пройти как минимум 4 недели);
- фотосенсибилизация (повышенная чувствительность к солнечным лучам, аллергия на солнце);
- прием препаратов, причисляемых к разряду фотосенсибилизаторов (гормональные контрацептивы, антибиотики тетрациклинового ряда, сульфаниламиды, их прием необходимо прекратить за 2-4 недели до визита в косметологический центр, также стоит исключить косметические средства, в составе которых присутствуют цитрусовые и эфирные масла бергамота);
- прием витамина А и изотретиноина предыдущие полгода;
- заболевания кожи (атопический дерматит, экзема, псориаз, порфирия и прочие);
- незажившие раны или царапины на коже;
- острые инфекционные заболевания (обострение герпес-вирусной инфекции);
- декомпенсированные стадии сахарного диабета;
- аритмия, тяжелая степень гипертонии, ишемическая болезнь сердца;
- психические заболевания;
- эпилепсия;
- злокачественные образования;
- наличие в зоне процедуры «золотых нитей»;
- наличие акустических, электрических, металлических протезов, имплантатов, кардиостимулятора;
- склонность к образованию келоидных рубцов;
- сниженная свертываемость крови или повышенная ломкость сосудов.

#### **Этапы проведения процедуры.**

1. Определяем на коже зону проведения процедуры. Участок кожи должен быть без следов свежих повреждений, должно пройти не менее 2 месяцев после нанесения тату, перманентного макияжа, применения ремувера, не должно быть каких-либо ссадин, воспалений, шелушений, нарушений целостности кожных покровов и новообразований в том числе.
2. Выполняем демакияж и выполняем дезинфекцию кожи в зоне проведения процедуры противомикробным и антисептическим средством «Хлоргексидин» (фото. 3).
3. Выполняем аппликационную анестезию в течение 20-30 минут.
4. Устанавливаем параметры, необходимые для проведения процедуры, на дисплее аппарата согласно инструкции (фото. 4).
5. Устанавливаем на манипулу насадку для удаления перманентного макияжа определенного цвета. (фото. 5).
6. Обрабатываем контактную поверхность охлаждающего элемента на крио-манипуле антисептическим раствором «Бациллол» и оборачиваем манипулу пищевой плёнкой.
7. Устанавливаем уровень охлаждения манипулы.
8. Надеваем защитные очки для клиента и косметолога.
9. Прикладываем крио-манипулу к зоне проведения процедуры на 2-3 секунды (фото. 6).
10. После охлаждения кожи убираем крио-манипулу и воздействуем на татуировку лазером, держа манипулу лазера строго перпендикулярно к телу. Расстояние от носика насадки до кожи 0,3 – 1 см (фото. 7).
11. После проведения процедуры наносим спрей-аэрозоль «Пантенол» на зону проведения процедуры и выдерживаем 5-10 минут (фото. 8), за это время производим охлаждение кожи в зоне воздействия крио-манипулой лёгкими круговыми движениями (фото. 9).
12. Остатки геля «Пантенол» убираем с кожи одноразовым шпателем.
13. Наносим на место проведения процедуры заживляющий гель «Пантестин».
14. Предоставляем рекомендации клиенту о домашнем уходе за зоной удаления перманентного макияжа.
15. Проводим дезинфекцию контактных частей крио-манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

#### **Рекомендации клиенту по уходу за зоной удаления перманентного макияжа:**

- обрабатывать зону удаления перманентного макияжа в период первых двадцати четырех часов гелем

«Пантестин» каждые 2-3 часа, а далее до полного заживления обрабатывать заживляющим гелем «Пантестин», либо кремом «Бепантен», либо «Солкосерил», либо «Этоний» 2-3 раза в день;

- запрещено принимать горячую ванну, посещать баню, заниматься спортом, принимать алкоголь, наносить раздражающие средства в течение 48 часов после удаления перманентного макияжа;
- воздерживаться от загара 14 дней после процедуры;
- пользоваться солнцезащитным кремом;
- следующая процедура проводится не раньше, чем через 2 месяца.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.

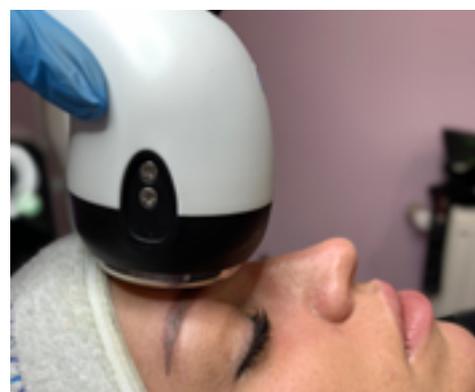


Фото. 6.

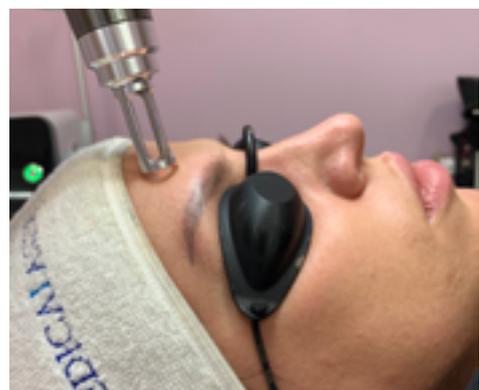


Фото. 7.



Фото. 8.

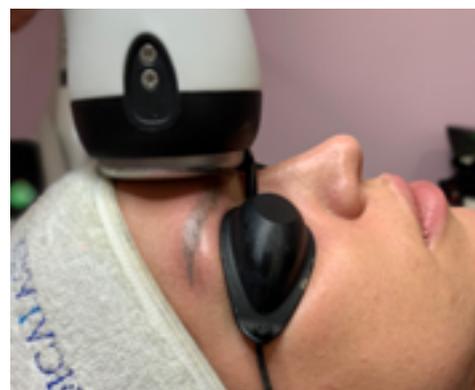


Фото. 9.

## 27. Порядок проведения процедуры барофореза лица.

Барофорез – это косметологическая процедура, в ходе которой косметологический аппарат с помощью специальной манипулы создает поток из мелкой росы мезококтейлей, лекарственных препаратов или других жидких косметологических средств. Этот поток направляется под давлением на кожу клиента и проводит мягкий поверхностный пилинг, вещества глубоко проникают в кожу, питают и увлажняют эпидермис. Создается эффект микромассажа, что улучшает питание и обменные процессы в коже. Свойства жидкости, применяемой для проведения процедуры, обуславливают необходимый эффект от процедуры, например, патогенную микрофлору сальных желез и пор устраняет противовоспалительная и успокаивающая сыворотка.

### **Преимущества процедуры:**

- отсутствие контакта манипулы с кожей;
- не травматичная;
- манипуляция безболезненная и не требует проведения анестезии;
- возможность вводить в верхний слой кожи необходимые питательные компоненты без игл и повреждения целостности кожи;
- всесезонная;
- нет восстановительного периода;
- эффект заметен сразу после первого сеанса;
- подходит для клиентов любой возрастной группы.

### **Показания для проведения процедуры:**

- первые признаки старения;
- мелкие морщины;
- обезвоженная кожа;
- жирная кожа;
- отечность;
- шелушение кожи;
- тусклый цвет лица.

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- системная красная волчанка;
- нарушение целостности кожных покровов;
- обострение герпетической инфекции;
- онкологические заболевания кожного покрова;
- индивидуальная непереносимость препаратов, которые планируется применять;
- невралгия нервов лица (тройничного и лицевого).

### **Длительность курса процедур.**

Курс процедур подбирается индивидуально, в среднем это 4-6 процедур, которые проводятся с интервалом один раз в 5-7 дней. Улучшение состояния кожи будет отмечаться уже после первого сеанса.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Очищаем кожу клиента от макияжа или любых косметических средств (фото. 1).
2. Подбираем необходимую сыворотку в соответствии с проводимой процедурой и типом кожи клиента.
3. Закрываем спонжами из ваты или косметологической повязкой уши клиента, т.к. попадание воздуха и жидкостей в ушную раковину доставляет дискомфорт.
4. Наливаем жидкость для проведения процедуры в колбу и присоединяем колбу к манипуле (фото. 2).
5. Выполняем процедуру, проходя манипулой по массажным линиям от центра зоны проведения процедуры к периферии круговыми или прямыми движениями (фото. 3). Меняя расстояние от конца рабочей насадки, из которого происходит распыление жидкости, до поверхности кожи, косметолог может добиваться различных эффектов. Например, во время движения насадки на уровне 1,5-2 сантиметра над поверхностью кожа получает своего рода стимулирующий массаж, который улучшает кровообращение и лимфоотток.
6. Наносим маску в соответствии с типом кожи клиента (фото. 4).
7. Процедуру оканчиваем нанесением крема в соответствии с типом кожи клиента (фото. 5).



**Фото. 1.**



**Фото. 2.**



**Фото. 3.**



Фото. 4.



Фото. 5.

## 28. Порядок проведения процедуры ультрафонофореза лица.

Ультрафонофорез — это процедура, в основе которой лежит применение ультразвуковых волн для внедрения в кожу клиента специально подобранных косметологических препаратов.

Применяется данная процедура для увлажнения кожи лица и шеи, уменьшения выраженности признаков увядания кожи.

Под воздействием ультразвука улучшается проницаемость клеточных тканей для разного рода биологически активных веществ, повышается электрическая активность клеток, увеличивается скорость метаболических процессов, стимулируется процесс поглощения тканями кислорода.

Введение препаратов в ткани с помощью ультразвуковых волн осуществляется на глубину до 2,5 мм. Препараты проникают через выводные протоки потовых и сальных желез, межклеточные пространства. Для проведения процедур применяются эмульсии, гели, растворы или мази на основе растительных масел, глицерина, безводного ланолина или их смесей. В ходе выполнения ультрафонофореза контактные и специальные косметические препараты наносятся дополнительно по мере необходимости, а после окончания сеанса остаются на поверхности кожи.

### Преимущества процедуры:

- не травматичная;
- безболезненная и не требует проведения анестезии;
- дает возможность вводить в кожу необходимые питательные компоненты без игл и повреждения целостности кожи;
- всесезонная;
- без восстановительного периода;
- эффект заметен сразу после первого сеанса;
- подходит для клиентов любой возрастной группы.

### Показания для проведения процедуры:

- первые признаки старения;
- мелкие морщины;
- обезвоженная кожа;
- отечность;
- шелушение кожи;
- тусклый цвет лица.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- системная красная волчанка;
- нарушение целостности кожных покровов;
- наличие кохлеарного импланта;
- обострение герпетической инфекции;
- онкологические заболевания кожного покрова;
- индивидуальная непереносимость препаратов, которые планируется вводить;
- невралгия нервов лица (тройничного и лицевого).

### Длительность курса процедур.

Курс процедур состоит из 8-15 процедур, проводимых с периодичностью 2-3 раза в неделю. Длительность одного сеанса ультрафонофореза составляет 20-30 минут. Устойчивый эффект заметен после 4-6 процедур. Через 6-8 месяцев курс можно повторить.

### Этапы проведения процедуры.

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах у клиента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Подбираем необходимую сыворотку или гель в соответствии с типом кожи клиента (фото. 3).
5. Наносим гель или сыворотку на обрабатываемый участок кожи тонким слоем 0,5-1 мм (фото. 4).
6. Выставляем необходимые параметры для проведения процедуры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 5).
7. Прорабатываем последовательно зоны лица спиралевидными круговыми движениями по массажным линиям (фото. 6).
8. Удаляем остатки геля с поверхности кожи.
9. Тонизируем кожу.
10. Наносим небольшое количество спрей-аэрозоля по типу «Пантенол» на зону лечения (фото. 7)
11. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента (фото. 8).
12. Проводим очищение манипулы от остатков сыворотки или геля.
13. Проводим дезинфекцию контактных частей манипул дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
14. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы.
15. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода не требуется.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.



Фото. 6.



Фото. 7.



Фото. 8.

## 29. Порядок проведения процедуры криолифтинга лица.

Криолифтинг— это процедура, в процессе проведения которой применяется воздействие холода и специально подобранных косметологических препаратов на кожу.

Крио-манипула аппарата создает охлаждение кожи до достаточно низкой температуры. При криолифтинге в коже возникает термический шок из-за низкой температуры, который сопровождается выраженным спазмом сосудов и мышц, быстро сменяющийся их расширением и расслаблением. Затем клетки эпидермиса и дермы дополнительно подпитываются различными витаминами и микроэлементами, которые ходят в состав специальных коктейлей – коктейли наносят на кожу сразу после обработки холодом, когда кожа готова впитать полезные вещества. Криолифтинг опосредованно улучшает подачу кислорода к клеткам дермы, что во многом предопределяет красоту и здоровье кожи.

### Преимущества процедуры:

- не травматичная;
- безболезненная и не требует проведения анестезии;
- всесезонная;
- без восстановительного периода;
- эффект заметен сразу после первого сеанса;
- подходит для клиентов любой возрастной группы.

### Показания для проведения процедуры:

- первые признаки старения;
- мелкие морщины;
- обезвоженная кожа;
- отечность;
- шелушение кожи;
- тусклый цвет лица.

### Противопоказания для проведения процедуры:

- купероз;
- розацеа;
- холодовая крапивница;
- нарушение целостности кожных покровов;
- обострение герпетической инфекции;
- онкологические заболевания;
- индивидуальная непереносимость препаратов, которые планируют вводить;
- невралгия нервов лица (тройничного и лицевого).

### Длительность курса процедур.

Криолифтинг можно проводить курсом от 8 до 10 процедур по два раза в неделю. В среднем один сеанс криолифтинга длится примерно 30-40 минут (с учетом обработки кожи лица, области вокруг глаз, шеи и зоны декольте).

### Этапы проведения процедуры.

1. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
2. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Выполняем дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
3. Подбираем необходимую сыворотку в соответствии с типом кожи клиента.
4. Наносим гель на обрабатываемый участок кожи тонким слоем 0,5-1 мм (фото. 3 и фото. 4).

5. Выставляем необходимые параметры на дисплее аппарата согласно методическому пособию.
6. Прорабатываем манипулой зону воздействия спиралевидными круговыми движениями по массажным линиям зоны лица (фото. 5).
7. Удаляем остатки геля с поверхности кожи и тонируем кожу (фото. 6).
8. Наносим на кожу сыворотку.
9. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента (фото. 7).
10. Выполняем очищение манипулы от остатков геля.
11. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.
12. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отечности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами: успокаивающие маски, лосьоны, кремы.
13. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода не требуется.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.



Фото. 5.

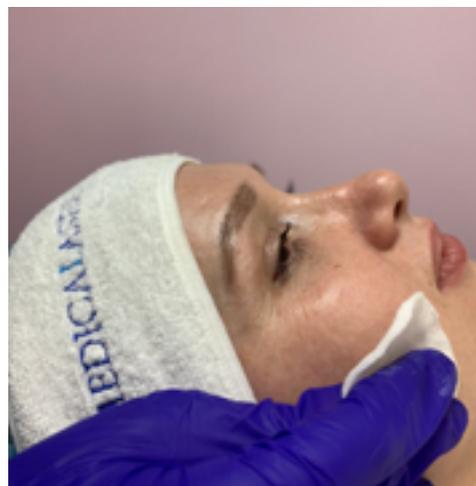


Фото. 6.



Фото. 7.

## 30. Порядок проведения процедуры ультразвуковой чистки лица.

Ультразвуковая чистка лица – это очищение кожи с помощью ультразвукового скрабера. Высокий очищающий эффект обеспечивается ультразвуковыми волнами, которые излучает наконечник манипулы аппарата - специальная пластина, выполненная из металла. На жидкую среду, которая предварительно наносится на кожу (имеются в виду специальные увлажняющие гели), оказывается акустическое давление ультразвуковыми волнами. Образуются так называемые "микроструи" в жидкости, благодаря которым с поверхности кожи легко удаляются отмершие клетки.

Помимо очищения ультразвук выполняет и другие функции — микромассаж, увлажнение, улучшение продуцирования нового коллагена и эластина, ускорение регенерации кожи. Но главной остается очищающая функция.

После сеанса ультразвуковой чистки компоненты уходовых средств могут глубже проникать в слои кожи, обеспечивая более высокую эффективность любых кремов и масок. Процедура длится 60-70 минут и проводится один раз в 4-8 недель.

### **Преимущества процедуры:**

- безболезненная и не требует проведения анестезии;
- всесезонная;
- без восстановительного периода;
- эффект заметен сразу после первого сеанса;
- подходит для клиентов любой возрастной группы;

### **Показания для проведения процедуры:**

- жирная, сухая или раздраженная кожа;
- закупорка пор;
- тусклый оттенок кожи;
- наличие отеков;
- наличие локальных воспалений;
- склонность кожи к жирности;
- расширение пор;
- увядание кожи;
- сниженный тонус кожи.

### **Противопоказания для проведения процедуры:**

- вирусные инфекции;
- гипертония в тяжелой форме;
- наличие кохлеарного импланта;
- повреждения кожи;
- острые воспалительные процессы;
- онкологические заболевания;
- бактериальные высыпания (фолликулит);
- вирусные высыпания (герпес);
- аллергический дерматит.

### **Этапы проведения процедуры.**

1. Перед началом процедуры снимаем все металлические предметы, находящиеся вблизи обрабатываемой зоны и непосредственно на самой зоне обработки. Снимаем линзы, если они есть на глазах у клиента.
2. Выполняем дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» (фото. 1).
3. Выполняем демакияж и очищаем кожу. Проводим дезинфекцию кожи с помощью препарата «Хлоргексидин» (фото. 2).
4. Наносим гидрирующий гель на кожу (фото. 3) и закрываем плёнкой для лучшего разрыхления кожи (фото. 4). Выдерживаем гель на коже 20 минут.
5. Снимаем пленку с кожи (фото. 5).
6. Выставляем необходимые параметры на дисплее аппарата согласно методическому пособию (фото. 6).
7. Проводим очищение кожи ультразвуковым скрабером (фото. 7). Манипулой аппарата прорабатываем зону воздействия спиралевидными круговыми движениями по массажным линиям зоны лица.
8. Тонизируем кожу клиента.
9. Наносим маску в соответствии с типом кожи клиента (фото. 8).
10. Наносим небольшое количество крема с солнцезащитным эффектом в соответствии с типом кожи клиента (фото. 9).
11. Проводим очищение манипулы от остатков геля.

12. Проводим дезинфекцию контактных частей манипулы дезинфицирующим раствором «Бациллол» дважды с интервалом в 10 минут.

13. С целью успокоения кожи, уменьшения проявлений гиперемии и отёчности рекомендуются косметические препараты с соответствующими свойствами - успокаивающие маски, лосьоны, кремы.

14. По окончании процедуры клиент может отправиться домой, реабилитационного периода не требуется.



Фото. 1.



Фото. 2.



Фото. 3.



Фото. 4.

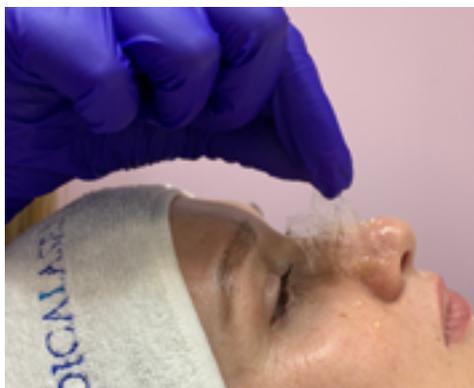


Фото. 5.

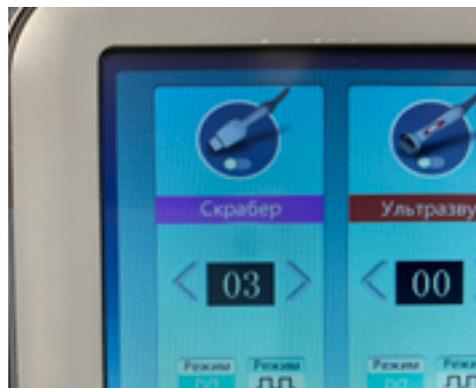


Фото. 6.

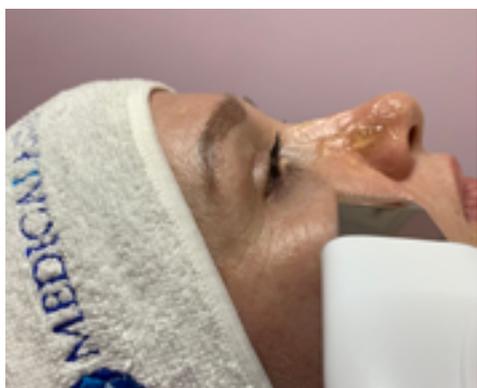


Фото. 7.



Фото. 8.



Фото. 9.